

# Kijk op de wijk

MAART/APRIL  
2023  
JAARGANG 3  
#2

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier

Eva Gkioka

## GRIEKSE DIERENARTS IN ZIELHORST

Doe mee in Schothorst

## VAN HOBBYMARKT TOT FOTOWEDSTRIJD

Op de hoogte blijven van activiteiten en initiatieven voor en door bewoners? Volg het nieuws uit de wijken ook online: [InSchothorst.nl](http://InSchothorst.nl) [Wijkzielhorst.nl](http://Wijkzielhorst.nl)

Omslagfoto: José Vorstenbosch

Twee keer per maand verschijnt ook de digitale Nieuwsbrief SZH.

#### Nog geen abonnee?

Stuur dan een mail met uw naam naar [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl), o.v.v. Nieuwsbrief SZH.

Deadline volgend nummer (mei/juni): 24 maart 2023

- 4** Bewoner in beeld: Jeanette Rietdijk
- 6** Buiten de stad was van alles
- 7** Proost - Column Sanja Willems
- 8** De minibieb van Yolande van der Hoeven
- 10** Vrijwilligers gezocht
- 12** Kennismaking met Eva Gkioka
- 15** Wildbreien in Hoefkwartier
- 16** Samen wandelen in de wijk
- 18** Aanbod Jellinek Preventie
- 19** Waar in de wijk?
- 20** Leesgroep 35 jaar
- 22** De Ondernemer: Ed Winters
- 24** Doe mee in Schothorst
- 26** De Voordeur
- 27** Vaste activiteiten - Agenda maart/april



**4**  
**MUZIEK IN 'T MIDDELPUNT**



**12**  
**HUISARTS VOOR DIEREN**



**20**  
**35 JAAR SAMEN LEZEN**

## LENTE!

Met de krokussen op de cover én twee nieuwe series stapt Kijk op de Wijk vrolijk de lente in. De serie *De Voordeur* wordt door eindredacteur José Vorstenbosch geopend met een aflevering over haar eigen voordeur. Heeft u ook een voordeur met een bijzonder verhaal? Laat het ons weten!

De andere nieuwe serie is *De Ondernemer*. In dit nummer een plekje voor Ed Winters, bevlogen eigenaar van New Life Computers in Zielhorst. Een man met een duurzame missie en een uitstekend gevoel voor service. Eveneens bevlogen is dierenarts Eva Gkioka. Haar missie: een echte 'huisarts' voor huisdieren zijn.

Jeanette Rietdijk brengt kleur, klank en vrolijkheid in haar eigen leven en in dat van haar wijkgenoten. Hoe ze dat doet, leest u in dit nummer en kunt u horen in 't Middelpunt. Kleur krijgen we ook in het Hoefkwartier. Debora Linga, student 'Community Development' aan de Hogeschool Utrecht, wil namelijk samen met bewoners de wijk opvrolijken met kleurige breisels.

De wandelgroep, elke maandagmiddag vanuit 't Middelpunt, laat zich niet weerhouden door minder vrolijk weer. De wekelijkse wandeling, al of niet in de regen, is goed voor lichaam en geest. Je maakt contact met anderen en komt ook nog eens op plekken die je niet kende. Dat laatste is ook de ervaring van de leden van de leeskring die in deze Kijk op de Wijk aan het woord komen. Lezen verbreedt je blik op de wereld, vertellen ze. Minibieb-eigenares Yolande van der Hoeven zegt het zo: "Iemand die leest

hoeft zich nooit te vervelen. Je kunt overal naartoe op reis." Met deze wijze woorden sluiten we de serie af, met dank aan alle wijkbewoners die met hun minibieb voor zoveel leesplezier en contacten in de buurt zorgen.

Alles bij elkaar biedt dit nummer weer een breed en kleurig palet van wat in de wijk leeft aan bevlogenheid en enthousiasme. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de plannen voor DOE MEE IN SCHOTHORST op zaterdag 10 juni.

Veel plezier met het lezen van deze Kijk op de Wijk. En vindt u het leuk ook eens iets voor ons wijkmagazine te schrijven? Uw bijdrage is meer dan welkom!

Namens de redactie,

**Margriet Guiver-Freeman en Noor Naaborgh**  
**SZH Bewonersteam**

# EEN LEVEN VOL MUZIEK



Foto: Wil Groenhuijsen

Iedereen die regelmatig in 't Middelpunt in Zielhorst komt, kent Jeanette Rietdijk. Ze zit daar bijna dagelijks achter de piano en draagt met haar spel volop bij aan de gezellige, ontspannen sfeer van het wijkcentrum. Met haar 84 jaar is ze nog steeds vitaal en enthousiast. Hoe doet ze dat?

"Ik ben een makkelijk mens en positief ingesteld", vertelt ze tijdens ons gesprek. Als één-na-jongste van een gezin met zeven kinderen leerde ze aan te pakken. Na de HBS kreeg ze een baan bij de PTT in Utrecht als hoofd van de afdeling Gesprekkenadministratie Buitenland. Op haar 22ste werd ze au pair bij een familie in Zwitserland, waar ze een prachtig jaar had.

Kort daarna ontmoette ze Jaap, haar toekomstige echtgenoot. Ze betrokken een woning in Driemond. Voor Jeanette, een echte 'keientrekker', was het wel wennen. Wat hielp was muziek maken. In haar jeugd had ze met tussenpozen pianoles gehad. Ze kochten een orgeltje en gingen samen op les. Later kwam er een mooie piano in hun flat te staan.

### Naar Amersfoort

Jeanette en Jaap kregen twee zonen. Ze woonden 35 jaar in Driemond. Na de pensionering van Jaap, in 1999, verhuisden ze mét de piano naar Amersfoort. Ruim een jaar zaten ze in de Vlinderflat, naast Station Schothorst, maar ze waren heel blij toen ze een huis aan het Jachthoornpad in Zielhorst konden huren. Samen maakten ze lange wandel- en fietstochten in de omgeving.

### "BLIJF ZO LANG MOGELIJK JONG, DAN BEN JE KORTER OUD"

Heel verdrietig was het dat Jaap in 2006 overleed. Gelukkig had en heeft Jeanette een sterke, warme band met haar zonen en drie kleinkinderen. Daarnaast is ze niet iemand die bij de pakken neer gaat zitten. Ze maakt makkelijk contact met anderen. Zo stapt ze zonder aarzeling op nieuwe burens af en geniet ze van het jonge leven links en rechts van haar woning.

### Oudhollandse liedjes

En dan de muziek! Het pianospelen helpt haar in verdrietige en moeilijke tijden, en graag fleurt ze ook anderen op met haar muziek. Zo heeft ze piano gespeeld tijdens koffieochtenden in de Koperhorst en speelt ze nu enkele dagen per week in de foyer van 't Middelpunt. Daarnaast begeleidt

ze een koor in wooncomplex Overseldert. Ook speelt ze in 't Middelpunt een ochtend voor de cliënten van het dagbestedingsproject King Arthur. De gezellige lichte muziek en de bekende Oudhollandse liedjes worden erg gewaardeerd. De mensen zingen graag mee.

Zelf zingt Jeanette met veel plezier in het Middelpuntkoor van Theo Hoogenboom. Vóór de andere koorleden op woensdagmiddag binnestappen, zit ze al achter de piano. Die worden dan verwelkomd met pianomuziek. Een gezelliger entree voor een koorrepetitie kun je niet wensen!

### Tegeltjeswijsheid

Jeanette heeft de laatste jaren meer moeite gekregen met lopen en fietsen. Ze redt zich inmiddels uitstekend met haar rollator en scootmobiel voor langere afstanden. Met de rollator gaat ze elke dag aan de wandel. "Heen en weer naar winkelcentrum Emiclaer is precies anderhalve kilometer", vertelt Jeanette. "Dat is een mooie afstand om in conditie te blijven."

Het leven is niet altijd gemakkelijk als je ouder wordt, merkt ze op. Veel vrienden en familieleden zijn inmiddels overleden. Elk verlies geeft verdriet. Maar door al haar activiteiten en contacten met anderen, én door muziek voor zich zelf en voor anderen te blijven maken, geniet Jeanette nog steeds van het leven. En dat straalt ze uit ook. De tegeltjeswijsheid die ze in haar huiskamer heeft hangen, past helemaal bij haar: 'Blijf zo lang mogelijk jong, dan ben je korter oud!'

### NOOR NAABORGH

## BUITEN DE STAD WAS VAN ALLES

**“Natuurlijk moet er gebouwd worden, dat is logisch. Maar je moet je wel realiseren dat er geschiedenis in die weilanden lag. Vanuit de stad wordt vaak gedaan alsof er buiten de stad niks is. Dat wilden we tegengaan.” Aldus Ruud Hopster tijdens de presentatie van zijn boek *Buiten de stad is niks* over de geschiedenis van Hoogland-Zuidoost.**

Dat gebied is in de jaren zestig en zeventig geleidelijk geannexeerd door Amersfoort voor het bouwen van woningen en bedrijven. De wijken Schothorst, Zielhorst, De Hoef en Liendert, genoemd naar verdwenen buurtschappen, bevinden zich op dit voormalig Hooglands gebied.

### Rijk naslagwerk

Hopster: “Mensen denken altijd dat de geschiedenis begon op het moment dat ze er kwamen wonen, maar wij weten dat daar eeuwenlang mensen gewoond hebben.” Het boek probeert de geschiedenis van zestig boerderijen en huizen en de bewoners ervan tot leven te brengen. De auteur heeft er jarenlang aan gewerkt, met hulp van een werkgroep van de Historische Kring Hoogland. Zij doken in de archieven, verzamelden beeldmateriaal en voerden gesprekken met oud-bewoners.

Resultaat is een rijk naslagwerk met naast verhalen, foto's en kaarten informatie over ontwikkelingen als de aanleg van spoorlijnen en de sloop van een aantal boerderijen aan het begin van de Tweede Wereldoorlog. In mei 1940 zijn in het kader van de schootsveldverruiming in Hoogland 178 huizen en boerderijen verwoest en werden honderden mensen dakloos. Een deel van de woningen is later opnieuw opgebouwd.



Burgemeester Bolsius neemt het boek in ontvangst

### Zwartesteeg

Het boek is niet alleen interessant voor vroegere bewoners, maar ook voor huidige inwoners van onder meer Schothorst, Zielhort en Hoefkwartier. Het verbaasde mij als bewoner van Schothorst hoe weinig er van deze geschiedenis terug is te vinden in de huidige wijk, afgezien van Landgoed Schothorst. Leuk om te weten is dat de Zwartesteeg, een fietspad direct achter mijn tuin, oorspronkelijk Zwarteweg heette en een particulier pad is geweest vanaf een boerderij in Liendert tot de Schothorsterlaan.

*Buiten de stad is niks - Het verdwenen en vergeten leven en landschap in Hoogland-Zuidoost*  
Uitgave van de Historische Kring Hoogland  
Voor € 22,50 te koop bij de Algemene Boekhandel, boekhandel Veenendaal, Riemer boekhandel en Primera en Bruna in Hoogland. Of te bestellen bij Peter Kok via [phkok@planet.nl](mailto:phkok@planet.nl).

JOSÉ VORSTENBOSCH

## PROOST

Het is zo'n tien jaar geleden dat ik voor het eerst een uitnodiging in de brievenbus deed bij een rijtje burens. Hoewel we al twee jaar in ons 'nieuwe' huis woonden, hadden we nog niet echt kennisgemaakt met de mensen met wie wij onze buurt delen. Om daar verandering in te brengen, vroeg ik de omwonenden bij ons op de koffie. Heel erg spannend vond ik dat. Wat als niemand zat te wachten op zo'n uitnodiging? Wat als er wel burens zouden komen en we dan geen gespreksstof zouden hebben? Wat als...

Mijn angst was ongegrond. Er bleken die zondagmiddag meer dan dertig buurmannen en -vrouwen in onze huiskamer te passen en het was een zeer genoeglijk samenzijn. Als snel kwamen er plannen tot stand voor een buurtbarbecue. Hoewel ons buurtje al bestaat sinds het eind van de jaren zeventig was er nog nooit een gezamenlijk etentje georganiseerd. Enkele maanden na onze koffiemiddag was een deel van de parkeerplaats omgetoverd tot partyplek en werd er gebarbecued, gegeten en gedronken, gezellig gepraat en namen we een buurmeisje aan als vaste oppas van onze kinderen.

Inmiddels zijn we de tel kwijt van de buurtfeestjes die we in ons deel van de wijk hebben gehouden. Onlangs stond onze huiskamer weer gezellig vol met diverse burens tijdens een buurtborrel. Zo leuk om elkaars nieuwtjes te horen, nieuwe burens te verwelkomen en simpelweg in contact te zijn met elkaar. Voor mij heeft het absoluut meerwaarde om onze burens te kennen. Ik houd van de praatjes op straat die ik met deze en gene maak. Het is fijn om te weten dat er altijd wel een buur is waar ik terecht kan als het nodig is. En ons woonplezier is groter nu we weten met welke leuke mensen we de buurt bewonen.

's Avonds na de laatste buurtborrel, toen we het restant wijn en de overgebleven kaasblokjes opmaakten, hief ik in gedachten het glas op de verschillende buurtjes in Schothorst, Zielhorst en het Hoefkwartier. Proost! Op vele geslaagde buurtborrels, -barbecues en -feestjes in de wijk!



**Sanja Willems, buurtnetwerker SZH**  
**E: [sanja.willems@indebuurt033.nl](mailto:sanja.willems@indebuurt033.nl)**  
**M: (06) 42 49 53 33**

# “WIE LEEST KAN OVERAL NAARTOE REIZEN”



Foto: Silvia Toebak

**In de vorige nummers van Kijk op de Wijk zijn heel wat openbare boekenkastjes voorbij gekomen. In deze laatste aflevering De Minibieb van boekenwurm Yolande van der Hoeven in Schothorst. “Ik ga voor een zo gevarieerd mogelijk aanbod.”**

Ver voordat de minibieb in zwang raakte, had Yolande er al een. “Ik had dat gezien in Limburg. Daar gebruikten mensen deze kastjes omdat er in de afgelegen dorpen geen bibliotheek was.” Een kwartelkastje uit de voliëre herbergde de eerste boeken. “Ik deed de boeken in een plastic hoesje zodat ze droog bleven, maar uiteindelijk werkte dit niet goed.” Samen met haar man heeft Yolande de huidige kast gemaakt. Op een keukenkastje van de kringloopwinkel

is een overhangend dakje getimmerd, zodat de boeken droog blijven.

### Hoge omloopsnelheid

De katten slapen nog wel eens in het kwartelkastje dat in de vrolijke voortuin ligt. In de tuin is van oude bezemstelen een boom gemaakt waar nu stoffen kabouterijtjes in hangen. “Kinderen vinden de boom met wisselende versieringen geweldig en mensen uit de buurt hangen er ook dingen in, dat regelt zichzelf.

Zo is het ook met de minibieb. In het begin zorgde ik ervoor dat ik wekelijks een ander aanbod had. Ik had zelf een voorraad van vijf gevulde boekenkasten en ik ging ook naar de kringloop. Tegenwoordig wordt er zo veel gebruik gemaakt

van de minibieb dat de omloopsnelheid hoog is. Af en toe loop ik het kastje na. Ik ga voor een zo gevarieerd mogelijk aanbod. Door het boekenkastje lees ik nu ook andere genres. Fantasy-boeken vind ik het leukste. Ik kies boeken op hun omslag, daarna lees ik pas de achterkant.”

### Voldoende leesvoer

“Ik lees ook boeken uit de bibliotheek en ben lid van Bookchoice. Daarbij krijg je voor vier euro per maand acht nieuwe boeken voor de e-reader. Ik vind dat je een boek moet kunnen vastpakken, maar ben toch gezwichd voor een e-reader omdat het in bed gewoon veel beter leest. 's Avonds lees ik makkelijk leesbare boeken die ervoor zorgen dat ik weer lucht in mijn hoofd krijg.”

### “DUNNE BOEKEN ZIJN NIETS VOOR MIJ”

Yolande is een echte boekenwurm. Als meisje van tien jaar had ze alle boeken in de bibliotheek al gelezen en las ze ook de encyclopedie omdat ze dat gewoon leuk vond. Een boek van 750 bladzijden is geen uitzondering. “Dunne boeken zijn niets voor mij.” Op vakantie neemt ze altijd een tijdelijke pas van de plaatselijke bibliotheek, zodat ze ook dan voldoende leesvoer heeft.

### Huis vol boeken

In de hal ligt een stapel boeken waarmee Yolande de gaten in haar minibieb opvult. “In het begin stond het hele huis vol, dat werd te gek. Het kwam voor dat ik van mensen zes bigshoppers met boeken kreeg. Tegenwoordig wil ik eerst zien wat mensen brengen. Oude vergeelde boeken haalt niemand uit de minibieb en met een kinderboek geschreven in Oudhollands maak je ook niemand blij. Het aanbod moet aantrekkelijk blijven. Ik zeg altijd: iemand die leest hoeft zich nooit te vervelen. Je kunt overal naartoe op reis.”

SILVIA TOEBAK

## MUZIEKCAFÉ ZIELHORST

Iedere laatste zaterdagmiddag van de maand elkaar ontmoeten bij live muziek van Amersfoortse bands, duo's, trio's, kwartetten en koren.

Toegang vrij, koffie en thee gratis.



### WELKOM!

Zaterdag 25 maart van 16:00 -18:00 uur  
Zaterdag 29 april van 16:00 -18:00 uur

Anmelden voor optredens of als vrijwilliger voor het Muziekcafé:  
muziekcafezielhorst@gmail.com.

**Wijkcentrum 't Middelpunt  
Spinetpad 2 Amersfoort**

[www.muziekcafezielhorst.nl](http://www.muziekcafezielhorst.nl)

## Vrijwilligers gezocht

### Begeleider(s) Kinderatelier

In 't Middelpunt is jarenlang op woensdagmiddag een knutselactiviteit geweest voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Door allerlei omstandigheden is dit doodgebloed. Nu op de maandagochtend alweer een tijdje een heel succesvol en gezellig Atelier voor volwassenen plaatsvindt, zouden we ook graag op woensdagmiddag een Kinderatelier willen houden. Daarvoor zoeken we een of twee begeleiders. Lijkt het jou leuk om elke week een groepje kinderen aan het verven, tekenen, plakken of een andersoortige creativiteit te zetten? Neem dan zo snel mogelijk contact op met coördinator Jo Benink van 't Middelpunt. Loop binnen of bel haar op 06 40 53 42 03. Je kunt ook een mailtje sturen naar [middelpuntzielhorst@gmail.com](mailto:middelpuntzielhorst@gmail.com).



Atelier op maandagochtend

### Projectbegeleider

Via Present zetten groepen mensen (bijvoorbeeld collega's, vriendengroep, leerlingen van middelbare school) zich in bij praktische en sociale klussen voor hun medemens. Deze klussen moeten voorbereid en begeleid worden. Wij zoeken een projectbegeleider die het leuk vindt om verschillende groepen mensen met elkaar in contact te brengen en dus communicatief vaardig is. We zoeken iemand die gemiddeld vier uur per maand beschikbaar is.

Kijk voor meer informatie en de vacaturetekst op [www.stichtingpresent.nl](http://www.stichtingpresent.nl). Voor vragen kun je contact opnemen met Laura Griffioen (06 18 70 16 07), Marijke de Jongste (06 28 22 02 77) of via [info@presentamersfoort.nl](mailto:info@presentamersfoort.nl).

### Homies

Een luisterend oor, een gezellige middag, een maaltijd en/of een huiswerkplek kan hét verschil betekenen voor kinderen (0-18 jaar). Voor verschillende kinderen in de buurt zijn we op zoek naar Homies, vrijwilligers die (alleen of als gezin) samen met een kind willen optrekken. Present koppelt de vrijwilliger op basis van de wensen én beschikbaarheid van de vrijwilliger aan een hulpvraag. Jouw aanbod is dus leidend. Nieuwsgierig hoe jij een verschil kan maken? Neem contact op met Marieke Lenting, 06 34 57 14 03, [info@presentamersfoort.nl](mailto:info@presentamersfoort.nl).

## Vrijwilligers gezocht

### Leden SZH Bewonersteam

Het WBT Zielhorst en de Wijkraad Schothorst vormen samen het Bewoners-team voor Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier. Het SZH Bewonersteam bestaat uit een aantal bewoners van dit gebied die graag meedenken of zich 'bemoeien' met de manier waarop zaken geregeld worden. Hun inzet verschilt en hangt vaak samen met hun interesses en werkzaamheden. Om de zaken echt goed te regelen en de hoeveelheid werk behapbaar te houden voor iedereen hebben we meer vrijwilligers nodig die zich willen inzetten voor hun eigen wijk én voor overkoepelende (SZH-)zaken.

Meer weten of je aanmelden? Neem contact op met buurtnetwerker Sanja Willems (06 42 49 53 33, [sanja.willems@indebuurt033.nl](mailto:sanja.willems@indebuurt033.nl)), Noor Naaborgh ([WijkraadSchothorst@gmail.com](mailto:WijkraadSchothorst@gmail.com)) of Margriet Guiver-Freeman (06 11 38 03 49, [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl)). Je kunt op dinsdagmiddag ook terecht bij Margriet en/of Sanja in Wijkcentrum 't Middelpunt.

### Ik-ga-met-je-meevrijwilliger

Ben jij sociaal en ga je graag op stap? Word dan 'ik-ga-met-je-mee-vrijwilliger'. Je gaat met een wijkbewoner mee die niet zo goed alleen naar activiteiten durft te gaan. Dit kan bijvoorbeeld Fit op de stoel of een schilderclubje zijn. Van tevoren spreek je af en maak je kennis met elkaar. Vervolgens gaan jullie samen naar de gewenste activiteit. Als het nodig is, vind je het niet erg om nog een keer samen te gaan. Zodra de inwoner zijn/haar draai heeft gevonden, gaat hij/zij zelf.

Meer weten? Neem contact op met Janne Willems, participatiemakelaar Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier: [Janne.willems@indebuurt033.nl](mailto:Janne.willems@indebuurt033.nl), (06) 57 17 69 86.

### Chauffeurs voor WijkMobiel

WijkMobiel is opgericht als een middel om te voorkomen of te verhelpen dat mensen in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier vereenzamen. De vrijwillige chauffeurs helpen minder mobiele wijkbewoners om kleine afstanden te overbruggen, zodat zij kunnen meedoen aan activiteiten, bij iemand kunnen gaan buurten of een arts of andere gezondheidsprofessional kunnen bezoeken. Wil je helpen, liefst een vast dagdeel per week? Neem dan contact op met Simone van Ree: (06) 40 83 16 47.



# “IK BEN EEN HUISARTS VOOR DIEREN”



Foto: Wil Groenhuijzen

**In 2020 nam de Griekse dierenarts Eva Gkioka de praktijk aan de Trombonestraat in Zielhorst over. Als eigen baas kan ze weer op háár manier te werk gaan en een relatie opbouwen met klant en dier. Om tot een echte oplossing te komen, verdiept ze zich in de achtergrond van de dieren.**

Hoe komt een Griekse dierenarts met een goed lopende praktijk in Griekenland in Amersfoort

terecht? De liefde natuurlijk! In 2014 kreeg Eva Gkioka (spreek uit: Dzijóka) een relatie met de Nederlandse Anjo. Het werd al snel serieus, dus ging ze op zoek naar mogelijkheden voor haar werk. Eva bracht veel ervaring met zich mee: twee jaar in Wenen en vijftien jaar in Griekenland. Ze kon een paar dagen meelopen in een dierenkliniek in Nederland om zicht te krijgen op hoe het hier gaat. Dat beviel goed, dus ging ze zich richten op een verhuizing. Ze begon in

Griekenland met Nederlands leren: één uur per week, vooral de ‘dagelijkse taal’.

### Paradijsje

Na een tijdje heen en weer reizen besloot ze de stap te wagen en verhuisde ze met haar nu vijftienjarige zoon naar Utrecht. Ze ging daar bij een andere dierenarts in loondienst, terwijl ze haar praktijk in Griekenland met een vervanger aanhield. Tot ze de mogelijkheid kreeg om de praktijk in Zielhorst over te nemen. Eva verkocht haar praktijk in Griekenland en ging vanaf juli 2020 aan het werk in de Trombonestraat.

### “HET IS FIJN OM WEER EIGEN BAAS TE ZIJN”

De eerste tijd was ze erg druk met verbouwen, moderniseren, vergroenen en het gezellig maken van de tot dan wat kale witte ruimte. Er kwamen veel planten. Ook de tuin werd een waar paradijsje met kleurrijke planten en bloemen. Heerlijk om in de zomer tijdens de pauzes buiten te kunnen zitten.

### Diepgaande relaties

Eva is eigenlijk gespecialiseerd in dierencardiologie, maar ze vond het werken als specialist te afstandelijk (“één keer zien en behandelen en dat is het dan”). Ze werkt liever als de ‘huisarts’ met kennis van de situatie van en rond het dier. Het is ook fijn om weer eigen baas te zijn in haar praktijk: als werknemer van een andere dierenarts bouw je niet zo’n diepgaande relaties op met klanten en hun dieren. Nu heeft ze de vrijheid om in de problemen van de dieren te duiken en te komen tot een echte oplossing.

Haar werkwijze is soms dan ook wat anders dan men misschien gewend is van de Nederlandse dierenartsen: ze kiest wat sneller voor het doen van bloedonderzoek, altijd in overleg met de eigenaar, of neemt het dier een nachtje op in de kliniek om het goed te kunnen observeren. En dan blijft ze er zelf ook een nachtje slapen.

### Met accent

Dierenkliniek Zielhorst heeft alle faciliteiten onder één dak: echo, röntgen, bloedonderzoek en zelfs laserbehandeling. De praktijk is de afgelopen jaren al aardig gegroeid. Eva werkt fulltime samen met haar twee assistentes Carin en Ingrid. Maar er zou eigenlijk wel een parttime dierenarts bij mogen komen.

En ja, Eva’s Nederlands is intussen prima, al hoor je wel dat ze de taal niet sinds haar geboorte spreekt. Maar de klanten hebben geen probleem met haar accent.

Wonen doet ze nog altijd in Utrecht. Haar zoon, een fanatiek basketballer, is er helemaal ingeburgerd.

### MARGRIET GUIVER-FREEMAN



### Pedicuresalon Nailcare biedt veel mogelijkheden:

- Pedicuren, manicuren
- Kalknagel- en/of schimmelnagelbehandeling
- Lijfkracht-Herstel voor rugen nekkklachten, Fibromyalgie
- Voetreflexmassage
- Hotstone massage
- Magneetmassage voor een betere doorbloeding

### Behandeling aan huis mogelijk.

### Loes Lerou

Kameelviinder 10 / Amersfoort  
T: 033 455 34 94 / M: 06 17 03 46 38  
E: loes.lerou49@gmail.com  
[www.pedicuresalon-nailcare.com](http://www.pedicuresalon-nailcare.com)



**newlife  
computers**

New Life Computers zit al ruim 20 jaar in het hart van Zielhorst en is dé specialist in het leveren van nieuwe laptops, computers en allerhande randapparatuur. Ons zeer ervaren team geeft u hierbij een gedegen advies.

#### Wat levert New Life Computers

- Levering van nieuwe laptops, pc's, Apple uit voorraad
- Levering van INTEL NUC mini-pc computers uit voorraad
- Levering van op maat gemaakte computers uit voorraad
- Levering van printers, cartridges, tablets e.d.
- Data Recovery
- Reparatie van alle merken pc's en laptops, ook Apple
- Instellen email / overzetten data / installatie aan huis
- Gratis hulp op afstand

**Kom eens vrijblijvend binnenlopen.  
De koffie staat altijd klaar.**

**New Life Computers**  
Albert Schweitzersingel 303  
3822 BV Amersfoort  
033 - 457 17 75  
info@newlifecomputers.nl  
www.newlifecomputers.nl



## WILDBREIEN IN HOEFKWARTIER

**Op het P&R-terrein van station Amersfoort Schothorst, tegenover de fietsenstalling, staat een houten huisje. Vanuit dit Celciushuis organiseert Debora Linga activiteiten om bewoners van Hoefkwartier samen te brengen en ze te betrekken bij de ontwikkeling van de wijk. De community developer stelt zich voor.**

In Suriname heb ik bijna tien jaar gewerkt met lokale gemeenschappen die in stamverband leven. Door dit werk ontdekte ik dat ik graag verbindingen tot stand breng en processen met groepen mogelijk maak. Na mijn verhuizing naar Nederland in 2019 wilde ik dit graag voortzetten. Surinaamse gemeenschappen verschillen natuurlijk van Nederlandse gemeenschappen, maar toch zie ik overeenkomsten. De wereld is continu in verandering en overal zijn er mensen die met uitdagingen te maken hebben.

#### Innovatiehuiskamer

Om het werk in Nederland voort te kunnen zetten volg ik de masteropleiding Community Development aan de Hogeschool Utrecht. Tijdens deze opleiding werk ik tot en met juni vanuit het Celciushuis in Hoefkwartier aan mijn praktijkproject. Het Celciushuis is een innovatiehuiskamer, een plek waar bewoners, bedrijven, gemeente en scholen samenwerken om een duurzame en sociale wijk te realiseren. Door kleine activiteiten te organiseren in het Celciushuis leren hopelijk steeds meer mensen in Hoefkwartier elkaar kennen en gaan ze uiteindelijk samenwerken aan het opbouwen en gezellig maken van de wijk.

#### Open Boek Café

Zo is het Celciushuis op één vast moment open:



Foto: José Vorstenbosch

Debora Linga in het Celciushuis

donderdag tussen 12:00 en 18:00 uur. Een andere manier waarop ik probeer mensen bij elkaar te brengen is door middel van de Open Boek Cafés. Deze activiteit is gebaseerd op het Human Library concept, waarbij ruimte gecreëerd wordt voor gesprekken en dialoog. Met het Open Boek Café wil ik gelegenheid bieden voor wijkbewoners om elkaars verhalen te horen.

Een activiteit waarmee ik ook met veel enthousiasme van start ga, is wildbreien. Omdat Hoefkwartier nog vooral het uiterlijk heeft van een bedrijventerrein, nodig ik mensen graag uit om samen te craften en de wijk met kleurige breisels op te vrolijken.

Daarom deze oproep aan alle geïnteresseerden en enthousiastelingen. Heb je vragen of wil je deelnemen aan een van onze activiteiten? Loop het Celciushuis binnen of stuur een mail naar [debora.linga@student.hu.nl](mailto:debora.linga@student.hu.nl) of [celcius@hu.nl](mailto:celcius@hu.nl).

**DEBORA LINGA**



# SAMEN WANDELEN IN DE WIJK

**In wijkcentrum 't Middelpunt komt een groepje mensen binnenlopen. Ze hebben net met elkaar een wandeling gemaakt. Nu is het tijd om een kopje thee of koffie te drinken en te vertellen over de wandelgroep. "Er wordt op je gewacht, dat is een stimulans."**

Christa vertelt dat ze al drie jaar meeloopt. "We wandelen op maandagmiddag van twee tot drie uur. In dat uur lopen we zo'n viereenehalf tot vijf kilometer. Ondertussen praten we met elkaar. We wisselen regelmatig van looppartner, zodat we dan iemand anders kunnen spreken. We beginnen bij 't Middelpunt. We lopen geen standaardrondje, maar onderweg kijken we welke kant we op gaan."

Sonny Brons, buurtsportcoach in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier, heeft de wandelgroep opgezet en loopt eens in de zes weken mee. "Vanuit het Middelpunt", zegt hij, "kun je alle kanten op: Park Schothorst, het Waterwingebied of een rondje door de wijk."

## Sociale aspect

Ria is drie jaar geleden vanuit Twente in Amersfoort komen wonen. "Ik ging naar 't Middelpunt voor activiteiten. Ik loop graag, dus ik heb me aangesloten bij de wandelgroep om nieuwe mensen te leren kennen." In coronatijd kon de groep gewoon doorgaan omdat het een buitenactiviteit is en de deelnemers tijdens de

wandeling afstand van elkaar konden houden. Tonny ontdekte in die periode dat ze lopen erg leuk vindt, maar "in je eentje lopen is saai". Daarom sloot ze zich aan bij de groep. Het sociale aspect maakt het nog leuker.

## Gewoon gaan

Een voordeel van het lopen met deze groep is dat er geen kosten aan verbonden zijn. Iedereen die van wandelen houdt kan meedoen. Je hebt een afspraak en er wordt op je gewacht. Dat is een stimulans. Als je alleen gaat lopen, blijf je bij slecht weer misschien thuis. Nu ga je gewoon. Maar het is ook vrijblijvend, want als je niet kunt is dat prima.

## "IN JE EENTJE LOPEN IS SAAI"

Ingrid loopt al vanaf het begin mee, nu zo'n vijf jaar. "Ik ga niet altijd. Soms ben ik er een tijdje tussenuit. En dan loop ik daarna zo weer mee. Dat gaat heel gemakkelijk." Vandaag liep ze niet mee, maar kwam na afloop van de wandeling wel naar 't Middelpunt. "Dan heb ik toch even mensen gezien en gesproken."

## Meer voordelen

Deze manier van bewegen levert nog meer voordelen op. Het is gezond; de conditie van iemand die een tijd heeft meegelopen is duidelijk verbeterd. Een andere leuke bijkomstigheid is



Foto: Irene Stok

Vanuit 't Middelpunt kun je alle kanten op

dat de deelnemers hun woonomgeving beter leren kennen. Ze lopen door straten waar ze nog nooit zijn geweest. En in 't Middelpunt zien de deelnemers andere activiteiten waar ze bij aan kunnen sluiten en dat doen ze ook. De sociale contacten worden als waardevol ervaren. Ria: "Ik vond het zo leuk dat iemand mij in het winkelcentrum groette en mijn naam noemde. Toen had ik het gevoel 'Nu hoor ik erbij!'"

IRENE STOK

## IN BEWEGING KOMEN

De wandelgroep heeft ruimte voor meer deelnemers. Een keer meewandelen? De groep start elke maandag om 14:00 uur bij 't Middelpunt in Zielhorst. De buurtsportcoaches van SRO zorgen samen met de Amersfoortse sportverenigingen en -aanbieders voor een aanbod voor iedereen. Naast inspanning zijn ontspanning en gezelligheid ook heel belangrijk. Wil jij in beweging komen, heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met buurtsportcoach Sonny Brons: SBrons@sro.nl, 06 34 94 16 74.

# AANBOD JELLINEK PREVENTIE



Foto: via Jellinek

In gesprek met een preventiemedewerker

De afdeling Preventie van Jellinek in Amersfoort biedt allerlei vormen van ondersteuning voor verschillende groepen, onder meer naasten van mensen met een verslaving, ouders van kinderen met problematisch gebruik en jongeren. Het aanbod, online of op locatie in Amersfoort, is gratis en een verwijzing is niet nodig. Meer informatie is te vinden op de website.

## Ondersteuning voor naasten

Als er een verslaving in je familie speelt, kan dat veel stress geven. Je krijgt te maken met verslavingsgedrag en gevoelens van machteloosheid en frustratie. Ook raakt het vertrouwen vaak beschadigd. Jellinek Preventie biedt ondersteuning voor naasten.

- Tijdens een *1-op-1 adviesgesprek* op ons kantoor in Amersfoort kun je je eigen situatie bespreken en bieden wij je handvatten hoe je met deze situatie om kunt gaan.

- Ook organiseren we *online themabijeenkomsten* voor naasten. Deze bieden inhoudelijke kennis, gelegenheid tot het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen. De volgende thema's wisselen elkaar af:
  - Verslaving nader bekeken. Hoe ontstaat een verslaving?
  - Motivatie en terugval en hoe ga je er als naaste mee om?
  - Verslavingsbehandeling en wat is jouw rol als naaste?
  - Wat kan ik als naaste doen?

De bijeenkomsten zijn op maandagavond van 19:30 uur tot 21:00 uur. Je kunt één thema volgen dat je interessant vindt, of je voor alle vier aanmelden. Aanmelden kan via de website.

- Daarnaast hebben we de *5-stappentraining* voor naasten. Deze bestaat uit vijf bijeenkomsten van twee uur met een vaste groep naasten. Aan de hand van een werkboek en

opdrachten ga je aan de slag met je eigen situatie. Ook denk je na over hoe jij kunt ontspannen en waar je steun vindt.

- Verder is er elke eerste maandag van de maand een *inloopavond voor naasten* op ons kantoor. Hier kun je je situatie delen met andere deelnemers.

## Ondersteuning voor ouders

- Ook voor ouders is het mogelijk een *1-op-1 adviesgesprek* te voeren, bijvoorbeeld als je in de opvoeding tegen buitensporig middelengebruik of gamen aanloopt. Hoe ga je hiermee om? Wij denken met je mee.
- Daarnaast hebben we de cursus *Help, mijn kind kan niet zonder!*. De cursus is voor ouders/opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar met problematisch middelen- of beeldschermgebruik. In vijf bijeenkomsten kijken we naar

de communicatie in het gezin en krijg je praktische informatie om anders met je kind om te gaan.

## Ondersteuning voor jongeren

Ben je tussen de 13 en 23 jaar oud en is er sprake van beginnend problematisch middelengebruik of gamen? Dan is het mogelijk om vier gesprekken te voeren met een preventie-medewerker die met jou gaat kijken naar je eigen gedrag (*Moti-4*).

Jellinek Advieslijn: 088 - 505 12 20  
Elke werkdag van 8:30 tot 17:00 uur.  
Aanmelden adviesgesprek:  
sterkernaast@jellinek.nl  
Locatie Amersfoort: Utrechtseweg 11-13  
www.jellinek.nl

## — 🔍 Waar in de wijk? —

Op deze pagina zie je een foto uit Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier. Weet jij waar deze gemaakt is? Stuur je antwoord dan vóór 1 april 2023 naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com). Vermeld in je reactie de plaats waar de foto genomen is, evenals je naam en adres. Onder de goede inzendingen verloten we een leuke verrassing. Bewoners van de straat zelf zijn uitgesloten van deelname.

De winnaar van de prijsvraag in het vorige nummer is Linda Raasveld. Zij ontving een cadeaubon van Floating Center Nederland. Floaten, drijven in water met een hoog zoutgehalte, heeft een positief effect op je mentale en fysieke gezondheid. Meer informatie: [www.floatingcentrumnederland.nl](http://www.floatingcentrumnederland.nl).



De redactie van Kijk op de Wijk zoekt winkels of bedrijven die deze rubriek willen sponsoren

door een leuke attentie (in natura of in de vorm van een bon) ter beschikking te stellen. Uiteraard levert dit een vermelding op in het magazine. Interesse? Stuur een mail naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).

# “EEN LEESKRING VERRUIMT JE BLIK”



Foto's: Irene Stok

De leeskring met hun jubileumboek

**Thea Goes uit Schothorst en Lineke Enserink uit Zielhorst zijn lid van een leesgroep. Thea al sinds de oprichting 35 jaar geleden en Lineke de laatste drie-en-een-half jaar. De groep is ontstaan vanuit Inloophuis Schothorst. “We leren van elkaars inzichten.”**

Thea vertelt over de oprichting van de groep. “Iemand kende een leeskring uit een vorige woonplaats en wilde dat hier ook wel. In 1987

startte de leeskring met zes personen, nu zijn het er negen. Dat aantal past in een huiskamer en iedereen komt bij het bespreken van het boek aan bod. Er zijn weinig mutaties, alleen door verhuizing of overlijden. Het is een hechte groep geworden.”

## Essentie van het verhaal

Lineke wilde na haar pensioen een stimulans hebben om te gaan lezen. “Ik kende iemand van

de leesgroep, zodoende ben ik erbij gekomen. Dat ging heel gemakkelijk.” Ze laat een schrift zien met uittreksels van de boeken die zij met de groep heeft gelezen. “Net als vroeger op school. Ik lees een boek twee keer; de tweede keer ontdek je weer andere dingen, meer de essentie van het verhaal.”

De deelnemers aan de leeskring lezen de boeken thuis en komen bij elkaar om over de boeken te discussiëren. Ze lezen vooral moderne Nederlandse of vertaalde literatuur. “Af en toe zit er een klassieker bij”, vertelt Thea. “We kiezen als groep uit een lijst met titels en lezen zo’n acht romans per jaar.”

## Rapportcijfer geven

In het begin, toen nog niet iedereen over een computer beschikte, nam Thea boeken mee om ze te laten zien. Voor haar was dat makkelijk omdat ze bij de bibliotheek werkte. “Ik nam ook knipsels mee met recensies en informatie over de schrijver. Nu kan iedereen dat op internet vinden.”

## “IEDEREEN ZIET EN LEEST ANDERE DINGEN IN EEN VERHAAL”

Een bespreking duurt zo’n twee uur en wordt om de beurt door één van de deelnemers voorbereid. Ze spreken ruim een uur over het boek. Thea: “We praten over de stijl, de structuur, de thema’s, de personages en hoe de titel zich verhoudt tot de inhoud.” Lineke: “We beginnen altijd met het geven van een rapportcijfer. Na afloop doen we dat weer en vaak is het cijfer hoger dan in het begin!” Dat komt omdat ze leren van elkaars inzichten. Iedereen ziet en leest andere dingen in een verhaal.

## Jaarlijks uitje

Er is ook voldoende gelegenheid om wel en



Lineke en Thea

wee met elkaar te delen. En ieder jaar sluiten ze af met een uitje. Dat kan een bezoek aan een museum zijn of een stadswandeling. Afgelopen jaar, toen de leeskring 35 jaar bestond, ging de groep naar Utrecht. Ze kregen een rondleiding in het prachtige oude postkantoor aan de Neude, waar nu de bibliotheek is. “Na afloop gingen we eten bij een Indonesisch restaurant”, vertelt Lineke. “Ja”, vult Thea aan, “dat was omdat we dat jaar veel boeken hadden gelezen die in Indonesië spelen.”

Lineke geeft aan dat ze door de leeskring meer en bewuster leest. Thea zegt dat ze mensen heeft ontmoet die ze anders niet had leren kennen. Voor haar is het heel waardevol dat het samen bespreken van een boek mensen met elkaar verbindt. Beiden geven ze aan dat ze leren van de meningen en ervaringen van de andere deelnemers. Het verbreedt hun kijk op de wereld; het maakt hen bewuster van hun eigen geschiedenis zoals het koloniale verleden en de slavernij. Lineke en Thea: “Wij zouden de club niet willen missen!”

Wil je ook met andere mensen praten over boeken? De bibliotheek kan je daarbij helpen. Er zijn leeskringen over literatuur, filosofie, geschiedenis en biografieën. Meer informatie is te vinden op [www.bibliotheekeemland.nl](http://www.bibliotheekeemland.nl).

**IRENE STOK**

# “IK HEB EEN TROUW KLANTENBESTAND”

**In Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier zijn heel wat bedrijven en zzp'ers. In deze serie komen ondernemers aan het woord. Ed Winters, al twintig jaar gevestigd in Zielhorst en vaste adverteerder van Kijk op de Wijk, bijt de spits af.**

In 2003 startte Ed Winters zijn bedrijf New Life Computers aan de Albert Schweitzersingel in Zielhorst. Zelf woont hij in Nieuwland. “Mijn huis zit vol met Dometica-producten. Ik kan alles met mijn telefoon regelen, van de gordijnen tot de verlichting. Computers hebben altijd mijn interesse gehad.”

Hij begon destijds “met niks” in het voorste gedeelte van het pand. Nu is de gehele ruimte volgestouwd met laptops, tablets, monitoren, kabels en dozen. ‘Let op - genie aan het werk’ staat er op één van de drie monitoren op zijn bureau. Ook al is het half zes, een sinaasappel en banaan zijn nog onaangeroerd.

### Vertrouwen winnen

Naamsbekendheid en een klantenkring opbouwen vraagt tijd, aldus Ed. “Je moet eerst het vertrouwen van mensen winnen. In het begin geef je meer uit dan er binnenkomt.” Toch begon zijn zaak al vrij snel te lopen en na een half jaar had hij zijn eerste stagiair. Anno 2023 heeft hij twee medewerkers in dienst en komen er verdeeld over de week drie stagiairs.

Ed richtte zich op de verkoop van nieuwe computers én op reparatie. “Het viel mij op dat



Foto: José Vorstenbosch

veel mensen hun pc wegdeden als die even niet meer werkte. Ik wilde computers een nieuw leven geven, vandaar de naam.” Dat motto geldt nog steeds. “Koop je hier een tweedehands of *refurbished* laptop, dan zit alles erop. Tegen een kleine vergoeding plaatsen we een computer bij mensen thuis en we bieden altijd gratis hulp op afstand.”

### Sleutel tot succes

“Een laptop kopen via internet is vaak goedkoper, maar dan krijg je alleen een doos mee. Daarmee is hij nog niet geïnstalleerd.” De sleutel tot succes

is volgens Ed investeren in de relatie met klanten. Dat betekent meedenken en ze waar mogelijk direct helpen. “Als je vertrouwen krijgt, zijn mensen geneigd om terug te komen. Ik bluff niet als ik zeg dat ik een heel trouw klantenbestand heb.”

### “IN DEZE BRANCHE WORD JE GEEN MILJONAIR”

Na sluitingstijd is Ed vaak nog op de zaak te vinden, soms zelfs tot midden in de nacht. “’s Avonds kan ik rustig aan offertes werken.” Hobby's heeft hij niet. Wel gaat hij regelmatig naar concerten, zoals onlangs van de Vrienden van Amstel Live in Rotterdam.

### Voldoening

In twee decennia is er in zijn branche veel veranderd, maar een cursus heeft hij nog nooit

gevolgd. Ed: “Die lopen altijd achter de feiten aan. Je moet de informatie naar je toe laten komen, bijvoorbeeld via nieuwsbrieven. Maar de meeste kennis doe ik op in de praktijk.”

Zijn advies voor beginnende ondernemers? “Geduld hebben! En bedenk dat alles al bestaat.” Ook toen hij zelf begon, waren er in Amersfoort en omstreken heel wat vergelijkbare bedrijven. “Nu zijn we een van de laatste die nog over zijn. In deze branche word je geen miljonair, maar dat ambieer ik ook niet. Ik denk dat ik voorzie in een behoefte. Het geeft mij veel voldoening als mensen zeggen: perfect, het werkt.”

JOSÉ VORSTENBOSCH

## Klaagmuur

Af en toe eens lekker klagen lucht op. In één van de volgende nummers willen we bewoners van Schothorst, Zielhorst of Hoefkwartier daar ruimte voor bieden in de vorm van een Klaagmuur. Wat verpest jouw woonplezier? Waar erger jij je al jaren aan? Wat kan er volgens jou stukken beter? Stuur je inzending – kort en krachtig geschreven – naar [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com). De redactie houdt zich het recht voor om een keuze te maken uit de inzendingen en deze waar nodig in te korten.



## Website voor drie wijken

De drie wijken Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier werken steeds nauwer samen. Er worden nu ook plannen gemaakt voor het ombouwen van de website [WijkZielhorst.nl](http://WijkZielhorst.nl) tot een gezamenlijke website voor de drie wijken. Zodra die website operationeel is, zal de website [InSchothorst.nl](http://InSchothorst.nl) uit de lucht gaan. Mocht uw organisatie of bedrijf een vermelding hebben op [InSchothorst.nl](http://InSchothorst.nl) en wilt u een vermelding op de nieuwe gezamenlijke website, dan kunt u nu alvast een mail sturen naar [wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com). Vermeld daarin de gegevens van uw organisatie of bedrijf en, als u een eigen website heeft, een link naar die website. Dat kunt u óók doen als u momenteel géén vermelding op [InSchothorst.nl](http://InSchothorst.nl) hebt.

# DOE MEE IN SCHOTHORST!

**10 juni van 10:00 tot 15:00 uur**  
**De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59**

Wijkraad Schothorst organiseert op zaterdag 10 juni DOE MEE IN SCHOTHORST. Doel van deze dag is zo veel mogelijk bewoners in contact brengen met zo veel mogelijk bestaande en nieuwe activiteiten in de wijk. Inmiddels kregen we enthousiaste reacties op onze eerdere aankondiging. We hopen op nog veel meer aanmeldingen voor de verschillende programmaonderdelen, ook voor de hobby- en kunstmarkt.

- **Verskillende organisaties en bewoners-initiatieven** in de wijk hebben laten weten dat ze tijdens DOE MEE IN SCHOTHORST aanwezig zullen zijn. Om er een paar te noemen: Inloophuis Schothorst, WarmteStem, de Groene Raad Schothorst en WijkMobiel. De Hoeksteen biedt volop ruimte voor nog méér bewonersinitiatieven. Ook bewoners die plannen hebben om een activiteit op te starten zijn van harte welkom. DOE MEE IN SCHOTHORST is dé kans om je idee op de kaart te zetten. Aanmelden graag vóór 15 april.

- Enkele wijkbewoners hebben ons laten weten dat ze die dag een **kennismakingsworkshop** willen verzorgen. Zo komt er een workshop mandala tekenen, een workshop Positieve gezondheid en speciaal voor kinderen een ABC-workshop. Loop je ook rond met een idee voor een workshop, neem dan vóór 15 april contact met ons op.

- Daarnaast is er een **hobby- en kunstmarkt**, waar wijkbewoners hun enthousiasme over hun hobby kunnen delen en amateurkunstenaars hun werk kunnen exposeren. We weten dat er in Schothorst mensen wonen die prachtig schilderen, handwerken, glas in lood maken, enzovoort. Kom je werk laten zien! Verkoop is ook mogelijk. Aanmelden graag vóór 15 april.
- Ten slotte wordt er een **fototentoonstelling** georganiseerd. Houd jij van fotograferen? Stuur je mooiste of leukste foto van een plek in Schothorst naar [wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com). De foto's worden tijdens DOE MEE IN SCHOTHORST op een groot scherm vertoond. Iedere bewoner kan maximaal drie foto's inzenden. Doe dat vóór 15 april. Daar is tevens een **fotowedstrijd** aan verbonden. We vragen de bezoekers van DOE MEE IN SCHOTHORST de drie mooiste foto's te kiezen. De foto's die de meeste stemmen krijgen, zullen in een volgend nummer van wijkmagazine Kijk op de Wijk worden gepubliceerd.



## Meehelpen?

Heb je zin en tijd om mee te helpen met het organiseren van deze dag? We kunnen je hulp goed gebruiken en kijken naar je uit! Wil je je aanmelden voor één van de activiteiten of wil je, op welke manier dan ook, meehelpten om van DOE

MEE IN SCHOTHORST een prachtige en inspirerende dag te maken? Neem dan contact op met Wijkraad Schothorst ([wijkraadschothorst@gmail.com](mailto:wijkraadschothorst@gmail.com)) of met buurtnetwerker Sanja Willems (06 4249 53 33, [sanja.willems@indebuurt033.nl](mailto:sanja.willems@indebuurt033.nl)).

## TandemTocht Keistad 2023

Op 13 mei wordt voor de zesde keer de TandemTocht Keistad georganiseerd. Het gaat om een tandemtocht van ongeveer 45 kilometer in en rond Amersfoort voor mensen met een visuele beperking. Tijdens de tocht wordt gezorgd voor de nodige pauzes en versnaperingen. Je kunt meedoen als deelnemer (mensen met een visuele beperking), voorfietser (mensen die de hele dag optrekken met iemand met een visuele beperking) of als vrijwilliger voor overige werkzaamheden. Meer informatie: [www.tandemtochtkeistad.nl](http://www.tandemtochtkeistad.nl).



## Samen naar een activiteit

Zou je graag een keer naar een activiteit in de wijk willen gaan, maar vind je het spannend om alleen te gaan? Dan zou het fijn kunnen zijn als er iemand met je meegaat. Iemand die je van tevoren al gezien hebt, een zogenaemde ik-ga-met-je-mee vrijwilliger. Je ontmoet deze vrijwilliger van tevoren. Samen gaan jullie dan naar de activiteit die je graag wil bezoeken, of dat nu de koffie-inloop bij Inloophuis Schothorst is of

een optreden bij Muziekcafé Zielhorst in 't Middelpunt. Dan is het niet meer zo spannend en kun je gewoon lekker genieten.

### Meer weten?

Neem contact op met Janne Willems, participatiemakelaar Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier: [Janne.willems@indebuurt033.nl](mailto:Janne.willems@indebuurt033.nl), 06 57 17 69 86.

# DE VOORDEUR



Ook het naambordje komt van mijn ouders. Of eigenlijk moet ik zeggen van mijn vader. Want het was duidelijk zijn achternaam die op de voordeur van het ouderlijk huis prijkte. Nog bonter maakte hij het bij een luxe naambordje door er ook zijn voorletters bij te zetten. Bij de voordeur van huize Vorstenbosch dus nog geen moderne fratsen zoals het vermelden van alle gezinsleden, laat staan huisdieren.

Mensen die voor het eerst bij mij aan de deur komen zijn vaak verbaasd over dit kabouterpaar. Het is een dierbare herinnering aan mijn ouders: Julio, in Spanje gekocht, en zijn vrouw, van wie ik de naam helaas niet meer weet. Ik had ze het liefst bij hun gedenksteen op de begraafplaats gezet, maar daar was mijn broer niet zo van gecharmeerd.

Het vinden van route-aanwijzingen en tekstbordjes tijdens fietstochten en wandelingen is al lang een favoriete sport. Ze mogen alleen meegenomen worden als ze ergens hulpeloos en gehavend liggen. Een schroevendraaier gebruiken is aantrekkelijk, maar uit den boze. Mijn verzameling is niet groot, bij mijn vriend daarentegen hangt de gehele schutting vol met uiteenlopende exemplaren uit allerlei landen en streken. Dit bordje heb ik gescoord tijdens een fietstocht in Tsjechië. Er was een routenummer op geplakt, waarvan ik twee cijfers verwijderd heb. Zo bleef het getal 13 over: mijn huisnummer.

Heeft jouw voordeur ook leuke details en wil je hierover in ons blad vertellen? Laat het weten via [redactiekodw@gmail.com](mailto:redactiekodw@gmail.com).

## Schothorst

## Zielhorst

## Hoefkwartier

### Locaties voor activiteiten

\* **BP** = Brandpunt, Laan naar Emiclaer 101, Z \* **CB** = Cobu Boys, Sportpark Zielhorst 10, SZ \* **CH** = Celciushuis, Parkeerplaats Station Schothorst, Disketteweg 2A, H \* **DK** = Basisschool De Kameleon, Stradivariusstraat 159, S \* **EM** = Winkelcentrum Emiclaer \* **FZ** = Fidelitas, Sportpark Zielhorst 8, SZ \* **GH** = Groene Huis, Schothorsterlaan 21, S \* **Gk** = Gymzaal Raadhoven, Koning Arthurpad, S \* **Gr** = Gymzaal Reinaartpad, Reinaartpad 25, S \* **Gs** = Gymzaal Spinnetpad, Spinnetpad 10, Z \* **HD** = Kunstgrasveld Henri Dunantstraat/Dorus Rijkersstraat, Z \* **Hs** = De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59 (033 480 7898), S \* **IS** = Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18 (033 480 1902), S \* **Ka** = Kameleon, Stradivariusstraat 159, Z \* **KH** = Koperhorst, Paladijnenweg 275 (033 472 6214), S \* **LH** = Leger des Heils, Albert Schweitzersingel 69, Z \* **Mp** = 't Middelpunt, Spinnetpad 2, (06 40 53 42 03) Z \* **MS** = 't Middelpunt, ingang Stradivariusstraat, Z \* **Om** = De Ontmoeting, De Bekroning 2 (033 456 2805), Z \* **PG** = Playground, Disketteweg 1, H \* **PS** = Grasveld Park Schothorst-Zuid (t.o. Parkschool Stadspark), S \* **Rb** = Regenboogschool, Reinaartpad 1, S \* **SR** = Speelveld Reinaartpad, S \* **SW** = Jongerenvereniging So What, Spinnetpad 4, Z \* **TR** = Tennisvereniging LTV Randenbroek, Hoolesteeg 4, SZ \* **VB** = Veld Balalaikapad, Z \* **VK** = Veld Koning Karelpad, S \* **VS** = Veld Schothorsterlaan (De Kuil) achter Parkschool, S \* **VV** = VVZA, Hoolesteeg 6, S \* **WE** = Wielervereniging Eemland, Sportpark Zielhorst 2, SZ

### Vaste activiteiten

Tijd	Plaats	Inloop/Ontmoeting: Lekker warm zitten (of werken) (gratis; soms zelfs met gratis thee/koffie)
Tijd	Plaats	Lekker eten (prijs wordt vermeld, meestal vooraf aanmelden/reserveren nodig)

#### Elke maandag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: <ul style="list-style-type: none"> <li>wekelijks van 9:30 - 11:00: <b>Helpdesk ICT</b> - breng je laptop, tablet of smartphone mee!</li> <li>wekelijks van 9:30 - 12:00: <b>ATELIER DE HUISKAMER: Tekenen/schilderen</b>, onder begeleiding van afwisselend Joke Naber en Petra Jongeneel</li> </ul>
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
11:00 - 12:30	<b>Hs</b>	Sociaal Vitaal € 12,00 per maand. Aanmelden: seniorensport@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 17:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
13:30 - 14:00	<b>Om</b>	Fit op de stoel!
14:00 - 15:00	<b>Mp</b>	Samen Actief - Wandelen. Gratis. Verzamelen bij 't Middelpunt. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr <a href="http://www.sowhat033.nl">www.sowhat033.nl</a>
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje

#### In de even weken

17:00 - 18:00	<b>Om</b>	Juridisch (telefonisch) spreekuur van Mr Veleda van 't Westende Meeder, advocaat en mediator. 033 455 06 75 of <a href="mailto:vwm@vwma.nl">vwm@vwma.nl</a>
---------------	-----------	---

#### Eerste maandag van de maand

14:00 - 16:00	<b>KH</b>	Repair Café
---------------	-----------	-------------

## Tweede maandag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

## Elke dinsdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 9:00 - 10:30 <b>Jonge ouders (met peuters)</b> ; • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b> ; • wekelijks van 13:00 - 16:00 <b>Informatie Zielhorst</b>
9:00 - 13:00	<b>Mp</b>	Kleding maken. Info bandung1948@gmail.com
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 11:00	<b>Om</b>	Wandelgroep 033 456 28 05. Na afloop samen koffie/thee.
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:30 - 11:30	<b>Mp</b>	Blijf Fit Pilates (rondom de stoel) € 10,00 per maand hzuiderduin@sro.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
12:30 - 16:30	<b>Mp</b>	Tafeltennis kok1980@live.nl
13:30 - 15:30	<b>LH</b>	Inloop + 50plusclub
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Variamiddag
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:00 - 16:00	<b>Gk</b>	Samen Actief - Fitness, Sport en spel voor volwassenen. € 6,00 p mnd. Aanmelden via sbrons@sro.nl
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
18:45 - 22:00	<b>Mp</b>	Haarknipcursus. Info/aanmelden: haarknipcursus@gmail.com
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Eerste dinsdag van de maand

12:30	<b>LH</b>	Lunch
17:45	<b>Om</b>	Gezellig samen aan tafel en bijkletsen, terwijl de kok de maaltijd verzorgt. € 7,00. Aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl

## Elke woensdag

9:00 - 11:00	<b>Om</b>	Bakkie Kroost, inloop voor (groot) ouders met kleine kinderen
9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 evt. (reserveren via 06 11 38 03 49) Kitchen Delicious <b>Koken voor Twee</b>
9:00 - 10:00	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym. Vrouwen. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
9:30 - 10:15	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
9:30 - 11:00	<b>KH</b>	Sjoelen
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
10:00 - 12:00	<b>LH</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:15	<b>Hs</b>	Blijf Fit Gym rondom de stoel. € 11,50 per maand. Aanmelden via seniorenport@sro.nl
11:00 - 14:00	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!) Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 16:30	<b>Hs</b>	Informatiewinkel IdB033

14:00 - 16:00	<b>Mp</b>	Middelpuntkoor
14:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Privé biljartclubje
14:30 - 15:30	<b>Gk</b>	Buurtsport 6 t/m 12 jaar. Gratis. Aanmelden via sbrons@sro.nl
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Handwerken
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:15 - 16:45	<b>Ka</b>	Biodanza. Inloop vanaf 15:00 met thee. Aanmelden per mail of telefoon: Clarine Huizenga, www.biodanzaforharmony.nl, biodanzametclarine@gmail.com, 06 14 21 07 23.
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:30/18:00	<b>IS</b>	Wijkmaaltijd. Inschrijven vóór maandag 15:00 uur op lijst aan prikbord.
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## In de even weken

14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Brei- en haakcafé Gratis. Janneke Bouwman, 06 44 93 44 15
---------------	-----------	---

## Vierde woensdag van de maand

11:00 - 12:00	<b>Om</b>	Gezellige lunch met soep, broodjes en fruit in De Ontmoeting. Eigen bijdrage: € 6,00. Info en aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl of via de lijst op het prikbord.
---------------	-----------	---

## Laatste woensdag van de maand

17:00 -	<b>KH</b>	Sterrendiner in het restaurant € 23,- Vooraf reserveren is nodig 033 472 62 14
---------	-----------	--

## Elke donderdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 14:00 - 16:00 <b>Ouderen</b> Info Richard van der Pol: 06 11 25 86 39
9:00 - 9:45	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
9:00 - 11:00	<b>Mp</b>	Keramieklessen. Info Giny Mooren: gerritenginy@zonnet.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Fit in het restaurant (€ 2,85)
10:00 - 12:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
10:15 - 11:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym € 3,30. Aanmelden seniorenport@sro.nl
11:15 - 12:00	<b>Mp</b>	Blijf Fit Gym (rondom de stoel) € 10 per maand. seniorenport@sro.nl
12:00 - 13:00	<b>Mp</b>	Aangeklede Soep af te halen! (€ 1,50 of knipkaart)
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 14:45	<b>TR</b>	Buitenfit, speciaal voor senioren; € 10,00 per maand. Aanmelden seniorenport@sro.nl
14:00 - 15:15	<b>Om</b>	Yoga op de stoel door Trudy Paus; thee na afloop. € 8,00 per les. Info en aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 17:00	<b>LH</b>	Inloop + Crea-Café
14:30 - 16:00	<b>KH</b>	Creatieve middag (variabele kosten)
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:00 - 17:45	<b>Gs</b>	Streetdance - 4 t/m 7 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl.
17:45 - 18:30	<b>Gs</b>	Streetdance - 8 t/m 11 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl.
18:30 - 19:15	<b>Gs</b>	Streetdance - 12 t/m 16 jaar. € 2,00 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl
19:15 - 20:00	<b>Gs</b>	Streetdance - 18+ LVB. € 3,50 per les. Aanmelden via sbrons@sro.nl
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23 jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Biljartvereniging Middelpunt. Info/aanmelden: maxgrieling@casema.nl of 06 53 79 10 12
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Open Huiskamer Inloop/ontmoeting

## Eerste en derde donderdag van de maand

18:00	<b>Mp</b>	Kitchen Delicious Goes Worldwide. Samen aan tafel in de Huiskamer, of Ophalen maaltijd <b>mits</b> (uiterlijk de dinsdag ervoor, via appje naar 06 25 59 12 06) <b>gereserveerd!</b>
-------	-----------	--

## Tweede donderdag van de maand

16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Samen koken bij Kitchen Delicious. Info/aanmelden: 06 11 38 03 49 of margriet.guiver@gmail.com
18:00	<b>Mp</b>	Kitchen Delicious. Aan tafel, of Ophalen maaltijd <b>mits</b> (uiterlijk dinsdag ervoor, via 06 11 38 03 49 of kitchen.delicious@outlook.com) <b>gereserveerd!</b>

## Derde donderdag van de maand

19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Alle ballen even laten vallen: inspiratie en ontspanning! Gratis. Info/aanmelden: info@inloophuisdeontmoeting.nl. Voor thema's, zie Agenda
---------------	-----------	---

## Elke vrijdag

9:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Open Huiskamer <b>Inloop/Ontmoeting</b> , met voor wie dat wil: • wekelijks van 10:00 - 12:00 Leuk Ouder Worden: 50-/55-plussers wisselen tips en ervaringen uit en bespreken alles wat zij van belang vinden om het ouder worden zo aangenaam mogelijk te houden of te maken. Zie ook 2e maandag en 3e vrijdag van de maand!
9:00 - 10:30	<b>Mp</b>	Biljartles (alleen op afspraak!). Info Anton Laarakker marcanthy@hotmail.nl
9:00 - 17:00	<b>PG</b>	Inloop
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koersbal
10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Inloop + Kledingverkoop
10:00 - 16:00	<b>MS</b>	OC King Arthur Groep 06 41 11 40 92
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
15:00 - 16:30	<b>Mp</b>	Kinderkoor De Kiezeltjes
15:00 - 19:00	<b>Mp</b>	Iraans koken
15:30 - 16:30	<b>KH</b>	Middagcafé met tapasbar
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
17:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Iraans koken: Ophalen van de (uiterlijk donderdag ervoor 19:00 uur, via 06 86 19 40 39) <b>gereserveerde</b> maaltijden!
19:00 - 21:30	<b>SW</b>	Inloop 12-23jr www.sowhat033.nl
19:00 - 22:00	<b>Mp</b>	Kleding maken Info bandung1948@gmail.com
19:30 - 22:00	<b>Mp</b>	Inloop/Ontmoeting voor iedereen die anders deze avond alleen zou zijn

## In de even weken

13:30 - 14:30	<b>Om</b>	Kuierclub: wandelen in heel rustig tempo, onder begeleiding 033 456 28 05
---------------	-----------	---

## Derde vrijdag van de maand

10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Leuk Ouder Worden: bijeenkomst inzake thema's die de deelnemers zelf aangeven. Gratis. Zie aankondiging in KijkOpDeWijk of Nieuwsbrief. Graag aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com.
---------------	-----------	--

## Vierde vrijdag van de maand

19:30 - 22:00	<b>IS</b>	Haardpraat: een veilige en vertrouwde plek voor mannen uit de buurt met diverse etnische achtergronden. Alles mag gedeeld worden. Aanmelden: 033 480 19 02
---------------	-----------	--

## Elke zaterdag

10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

## Eerste en derde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Katholieke kerkdienst met aansluitend koffie drinken
17:30	<b>LH</b>	Maaltijd voor alleengaanden en senioren. Opgeven 033 461 96 50

## Tweede en vierde zaterdag van de maand

16:30 - 18:00	<b>KH</b>	Protestantse kerkdienst met aansluitend koffie drinken
---------------	-----------	--

## Laatste zaterdag van de maand

16:00 - 18:00	<b>Mp</b>	Muziekcafé Zielhorst
---------------	-----------	----------------------

## Elke zondag

9:00 - 12:30	<b>Mp</b>	Geloofsgemeenschap De Aar info@ecda.nl
10:00 - 11:00	<b>KH</b>	Koffie & Ontmoeting
11:30 - 14:30	<b>Mp</b>	Muziekles ABCV
12:00 - 13:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)
13:00 - 18:00	<b>Mp</b>	ABCV
14:00 - 16:00	<b>IS</b>	Inloop: Elkaar gezellig ontmoeten bij een kop koffie of thee
14:00 - 16:00	<b>Om</b>	Inloop: Koffie/thee met gezellige ontmoetingen 033 456 28 05
14:30 - 17:00	<b>KH</b>	Middagcafé
16:30 - 17:30	<b>KH</b>	Warme maaltijd in het restaurant (€ 7,25)

## Agenda maart/april 2023

Dag	Datum	Tijd	Loc	Wat
wo	<b>1 mrt</b>	10:30 - 15:30	<b>Om</b>	Naar Veluws Zandsculpturenfeest met de bus. Kosten: ca € 15,- Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
za	<b>4 mrt</b>	10:00 - 14:00	<b>Om</b>	Tweedehands boekenmarkt
ma	<b>13 mrt</b>	19:30 - 21:30	<b>Mp</b>	Bijeenkomst LeukOuderWorden: Hulpmiddelen in huis, Valpreventie. Aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com
di	<b>14 mrt</b>	13:30 - 15:30	<b>Om</b>	Workshop 'Schrijf je Blij' – De winter uit, het voorjaar in. Bijdrage: € 7,- Aanmelden: baeldemc@gmail.com
wo	<b>15 mrt</b>	19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Workshop Positieve Gezondheid (gratis). Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
do	<b>16 mrt</b>	10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Workshop Positieve Gezondheid. Meer info en aanmelden via coordinator@inloophuischothorst.nl
do	<b>16 mrt</b>	19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Thema-avond: Rondkomen met je geld, hoe doe je dat (gratis) Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	<b>17 mrt</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Bijeenkomst LeukOuderWorden: Wensen rondom het levenseinde. Aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com
za	<b>25 mrt</b>	16:00 - 18:00	<b>Mpt</b>	Muziekcafé Zielhorst
wo	<b>12 apr</b>	13:00 - 15:00	<b>Om</b>	Workshop Positieve Gezondheid (gratis). Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
do	<b>13 apr</b>	10:00 - 12:00	<b>IS</b>	Workshop Positieve Gezondheid. Meer info en aanmelden via coordinator@inloophuischothorst.nl
di	<b>18 apr</b>	13:30 - 15:30	<b>Om</b>	Workshop 'Schrijf je Blij' - De winter uit, het voorjaar in. Bijdrage: € 7,- Aanmelden: baeldemc@gmail.com
do	<b>20 apr</b>	19:30 - 21:30	<b>Om</b>	Thema-avond: Meedoen: hoe doe je dat en waar kun je terecht (gratis). Aanmelden: administratie@inloophuisdeontmoeting.nl
vr	<b>21 apr</b>	10:00 - 12:00	<b>Mp</b>	Bijeenkomst LeukOuderWorden: Digivaardig, digitaal. Aanmelden via workshopsmiddelpunt@gmail.com
za	<b>29 apr</b>	16:00 - 18:00	<b>Mpt</b>	Muziekcafé Zielhorst

Voor de laatste agendaplanning, zie de digitale Nieuwsbrief SZH. Deze verschijnt tweemaal per maand op zondagochtend. Gratis abonneren: stuur een e-mail met voor- en achternaam en e-mailadres naar [wbt@wijkzielhorst.nl](mailto:wbt@wijkzielhorst.nl).





# kijk op de wijk

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Amersfoort/Indebuurt033 en bijdragen uit het Buurtbudget Zielhorst en Schothorst.

## COLOFON

### Uitgave

SZH Bewonersteam (WijkBewonersTeam Zielhorst en Wijkraad Schothorst)

### Redactieadres

redactiekodw@gmail.com

### Kernredactie

Margriet Guiver-Freeman

(wbt@wijkzielhorst.nl)

Noor Naaborgh

(wijkraadschothorst@gmail.com)

José Vorstenbosch

(eindredactie, redactiekodw@gmail.com)

Sanja Willems

(sanja.willems@indebuurt033.nl)

### Vormgeving

Ivar van Loen

(www.ivarontwerpt.nl)

## ADVERTENTIE TARIEVEN KIJK OP DE WIJK SZH

### Oplage

8000

Kijk op de Wijk verschijnt zes keer per jaar (aan het einde van elke even maand). Het blad wordt huis aan huis verspreid in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier en is af te halen op een aantal vaste punten: Albert Heijn, Albert Schweitzersingel; 't Middelpunt, Spinetpad 2; Jumbo en The Read Shop, Winkelcentrum Schothorst.

### Adverteren in dit magazine?

- Binnenkant achterpagina: € 250,-
- Binnenwerk: 1/1 pagina € 200,-; 1/2 pagina € 110,-; 1/4 pagina € 60,-

### Een advertentie in elk nummer?

- 6 x binnenkant achterpagina € 1300,-
- Binnenwerk: 6 x 1/1 pagina € 1020,-; 6 x 1/2 pagina € 540,-; 6 x 1/4 pagina € 300,-

De prijzen zijn exclusief opmaakkosten; er wordt geen BTW berekend.

Stuur je advertentie (opdracht) naar redactiekodw@gmail.com.

Schothorst

Zielhorst

Hoefkwartier