

**BUURT  
SPORT  
COACH**

AMERSFOORT

**Alles in  
beweging**

# Sporten en bewegen in Schothorst en Zielhorst

Onze opdracht is zoveel mogelijk inwoners van Amersfoort in beweging brengen. Samen met onze SRO-collega's creëren wij de optimale condities om jong en oud te laten bewegen en sporten.

Beweging is namelijk veel meer dan alleen het fysieke aspect. Beweging verbindt, biedt ruimte in je hoofd, geeft energie en zet mensen weer midden in de maatschappij. Onze missie; samen alles in beweging zetten om zoveel mogelijk inwoners van Amersfoort in beweging te brengen.



**Contact:** buurtsportcoach Sonny Brons

M sbrons@sro.nl | T 06 - 34 94 16 74



buurtsportcoachamersfoort



SRO\_Sportcoach



JEUGD						
activiteit	doelgroep	dag	tijd	locatie	kosten	
Buurtsport	6 t/m 12 jaar	Ma	15.00-16.30	Speelveld Gaweinplaats	Gratis	
Peutergym	2 t/m 4 jaar	Di	8.30-9.30	Basisschool Talentum, Raadhoven 4	Gratis	
Buurtsport	6 t/m 12 jaar	Wo	14.30-15.30	Gymzaal Reinaartpad, Reinaartpad 25	Gratis	
Streetdance	4 t/m 7 jaar	Do	17.00-18.00	Gymzaal Spinpad, Spinpad 10	€ 2,- per les	
Streetdance	8 t/m 11 jaar	Do	18.00-19.00	Gymzaal Spinpad, Spinpad 10	€ 2,- per les	

VOLWASSENEN						
activiteit	doelgroep	dag	tijd	locatie	kosten	
Samen Actief - Wandelen	21+	Ma	14.00 - 15.00	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinpad 2	Gratis	
Samen Actief - Fitness, Sport & spel	21+	Di	15.00 - 16.00	Gymzaal Raadhoven, Raadhoven 1	€ 4,- per maand	
Dance4Fun Streetdance	18+ met LVB	Do	19.15-20.15	Gymzaal Spinpad, Spinpad 10	€ 3,50 per les	

**Buurtsportcoach.nl**

Buurtsportcoach Amersfoort is onderdeel van SRO



## SENIOREN

activiteit	doelgroep	dag	tijd	locatie	kosten
Sociaal Vitaal	65+	Ma	9.30-11.00	Kerk de Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59	€ 12,- per maand
Sociaal Vitaal	65+	Ma	11.00-12.30	Kerk de Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59	€ 12,- per maand
Blijf Fit - Pilates	65+ Rondom de stoel	Di	10.30-11.30	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2	€ 9,50 per maand
Blijf Fit - Gym	65+ Vrouwen	Wo	9.00-10.00	Kerk de Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59	€ 11,50 per maand
Blijf Fit - Gym	65+ Rondom de stoel	Wo	9.30-10.15	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2	€ 11,50 per maand
Blijf Fit - Gym	65+ Vrouwen	Wo	10.15-11.15	Kerk de Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59	€ 11,50 per maand
Blijf Fit - Gym	65+	Do	9.00-9.45	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2	€ 3,15 per les
Blijf Fit - Gym	65+	Do	10.15-11.00	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2	€ 3,15 per les
Blijf Fit - Gym	65+ Rondom de stoel	Do	11.15-12.00	Wijkcentrum 't Middelpunt, Spinetpad 2	€ 10,00 per maand

AANMELDEN VOOR AL DEZE ACTIVITEITEN KAN OP [WWW.BUURTSPOORTCOACH.NL](http://WWW.BUURTSPOORTCOACH.NL) ➔

Onder voorbehoud van wijzigingen. Neem altijd vooraf contact op met de buurtsportcoach voor het actuele sport- en beweegaanbod.

## Kies je sport kinderen, jongeren en volwassenen

Voor alle leerlingen van 4 t/m 18 jaar is er in Amersfoort Kies je Sport: maak kennis met verschillende sporten en verenigingen, zonder dat je direct lid hoeft te worden. Twee keer per jaar wordt op alle basisscholen het Kies je sport boekje uitgedeeld. Kijk voor al het aanbod op [www.schoolsportamersfoort.nl/kiesjesport](http://www.schoolsportamersfoort.nl/kiesjesport)

Naast het Kies je sport voor kinderen is er ook Kies je sport voor volwassenen. Kijk voor het aanbod en inschrijven op [www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl)



## ✓ Aangepast sporten

Moeite bij het vinden van een passende sportvereniging, omdat je motorisch niet zo vaardig bent, moeilijk ziet of hoort, een lichamelijke of verstandelijke handicap hebt of bijvoorbeeld veel structuur nodig hebt? De buurtsportcoach helpt je! In Amersfoort zijn er veel sportgroepjes waar extra aandacht is. Kijk voor al het aangepaste sportaanbod op [unieksporten.nl](http://unieksporten.nl) of neem contact op met buurtsportcoach Johanneke en Sjamana via [aangepastsporten@sro.nl](mailto:aangepastsporten@sro.nl)



## SPORTVERENIGINGEN EN -AANBIEDERS

vereniging / aanbieder	sport	website	✓ Ook aangepast sporten
AHV Centaur	Handboogschieten	<a href="http://www.ahv-centaur.nl">www.ahv-centaur.nl</a>	✓
Altis	Atletiek	<a href="http://www.altis.nl">www.altis.nl</a>	✓
Beachvolleybal Amersfoort	Beachvolleybal	<a href="http://www.beachvolleybalamersfoort.nl">www.beachvolleybalamersfoort.nl</a>	
CKV MIA	Korfbal	<a href="http://www.ckvmia.nl">www.ckvmia.nl</a>	
Club Pellikaan	Sportclub	<a href="http://www.clubpellikaan.nl">www.clubpellikaan.nl</a>	
Crackerjacks	Basketbal	<a href="http://www.crackerjacks.nl">www.crackerjacks.nl</a>	✓
Crossfit Amersfoort	Crossfit	<a href="http://www.crossfitamersfoort.nl">www.crossfitamersfoort.nl</a>	
Cobu Boys	Voetbal	<a href="http://www.cobuboy.nl">www.cobuboy.nl</a>	
Dansschool Parmentier	Dansen	<a href="http://www.dansschoolparmentier.nl">www.dansschoolparmentier.nl</a>	
HV Fidelitas	Handbal	<a href="http://www.hvfidelitas.nl">www.hvfidelitas.nl</a>	
Fit-Together	Personal Training	<a href="http://www.fit-together.studio">www.fit-together.studio</a>	
HVC Amersfoort	Voetbal	<a href="http://www.hvc-amersfoort.nl">www.hvc-amersfoort.nl</a>	
HSVA	Hondensport	<a href="http://www.hsva.nl">www.hsva.nl</a>	
LTV Randenbroek	Tennis	<a href="http://www.ltvrandenbroek.nl">www.ltvrandenbroek.nl</a>	
Padel33	Padel	<a href="http://www.padel33.nl">www.padel33.nl</a>	
VVZA	Voetbal	<a href="http://www.vvza.nl">www.vvza.nl</a>	
WV Eemland	Wielersport	<a href="http://www.wveemland.nl">www.wveemland.nl</a>	
Yogastudio Gurbatschan	Yoga	<a href="http://www.yoga-g.nl">www.yoga-g.nl</a>	

Kijk voor het volledige verenigingsaanbod in Amersfoort op [www.buurtsportcoach.nl/verenigingen](http://www.buurtsportcoach.nl/verenigingen)

