

## Vaste activiteiten in 't Middelpunt, Spinepad 2

De ruimtes kunnen daarnaast ook incidenteel verhuurd zijn!

**Ruimte reserveren: tel 0640 534 203, MiddelpuntZielhorst@gmail.com**

Huiskamer		Grote zaal	Keuken	Foyer	Hele gebouw
<b>maandag</b>	wekelijks	9:00 – 12:30 uur	<i>INLOOP / Open Huiskamer</i>		
maandag	wekelijks	13:00 – 17:00 uur	<i>Naaigroep</i> Info: bandung1948@gmail.com		
maandag	wekelijks	13:00 – 17:00 uur	<i>Bridgeclub</i> Info: 033 475 9260		
maandag	wekelijks	13:00 – 17:00 uur	<i>Newway Zorg</i>		
<b>dinsdag</b>	wekelijks	9:30 – 12:30 uur	<i>INLOOP / Open Huiskamer</i>		
dinsdag	wekelijks	9:00 – 13:00 uur	<i>Naaigroep</i> Info: bandung1948@gmail.com		
dinsdag	wekelijks	11:00 – 12:00 uur	<i>Pilatesles</i> Info: hzuiderduin-devries@sro.nl		
dinsdag	wekelijks	12:30 – 16:00 uur	<i>Tafeltennis</i> Info: kok1980@live.nl (+foyer)		
dinsdag	wekelijks	13:00 – 16:00 uur	<i>Informatie Zielhorst/De Hoef</i>		
dinsdag	wekelijks	13:00 – 16:30 uur	<i>INLOOP / Open Huiskamer</i>		
<b>woensdag</b>	wekelijks	9:00 – 12:30 uur	<i>INLOOP / Open Huiskamer</i>		
woensdag	wekelijks	9:30 – 10:30 uur	<i>Gym SRO</i> Info: hzuiderduin-devries@sro.nl		
woensdag	wekelijks	13:00 – 16:00 uur	<i>Newway Zorg</i>		
woensdag	wekelijks	14:00 – 16:00 uur	<i>Middelpuntkoor</i> Info 0653 429 313 of www.middelpuntkoor.nl		
woensdag	<i>zAgenda</i>	14:30 – 16:00 uur	<i>Kinderinstuif</i> Info 0621 503 238		
woensdag	wekelijks	19:30 – 22:00 uur	<i>Gospelkoor Testify</i> Info 0615 394 416		
<b>donderdag</b>	wekelijks	9:00 – 11:00 uur	<i>TopFit Gymgroep</i> Info hzuiderduin@sro.nl		
donderdag	wekelijks	10:00 – 11:00 uur	<i>50+ Gymgroep</i> Info hzuiderduin@sro.nl		
donderdag	wekelijks	9:00 – 11:00 uur	<i>Keramiekles</i> Info 033 480 5184		
donderdag	wekelijks	11:15 – 12:00 uur	<i>Stoelgym voor 60+</i> Info hzuiderduin@sro.nl		
donderdag	wekelijks	13:00 – 16:30 uur	<i>INLOOP / Open Huiskamer, spec .voor ouderen</i>		
donderdag	2e + 4e vd mnd	16:00 – 18:00 uur	<i>Kitchen Delicious Samen Koken.</i> Info en aanmelden 0611 380 349		
donderdag	2e + 4e vd mnd	18:00 – 20:00 uur	<i>Kitchen Delicious Samen Eten.</i> Let op: reserveren uiterlijk op de dinsdag ervoor! Info en aanmelden 0611 380 349		
<b>vrijdag</b>	wekelijks	9:00 – 12:00 uur	<i>Newway Zorg</i>		
vrijdag	wekelijks	13:00 – 16:00 uur	<i>Newway Zorg</i>		
vrijdag	wekelijks	19:00 – 22:00 uur	<i>STOGA, inloopspreekuur</i> Info 0610 394 913 of 0615 144 405		
vrijdag	wekelijks	19:00 – 22:00 uur	<i>Naaigroep</i> Info: bandung1948@gmail.com		
<b>zaterdag</b>	<i>ltste vd maand</i>	16:00 – 18:00 uur	<i>Muziekcafé Zielhorst</i> Info muziekcafezielhorst@gmail.com (+foyer)		
zaterdag	<i>ltste vd maand</i>	19:00 – 21:00 uur	<i>STOGA, samen eten en discussie</i> Info 0610 394 913 of 0615 144 405		
<b>zondag</b>	wekelijks	08:00 – 12:30 uur	<i>Geloofsgemeenschap De Aar</i> Info info@ecda.nl		
zondag	wekelijks	13:00 – 17:00 uur	<i>Alevitische Bektasi Cultuur Vereniging</i> Info abcv.skereter@gmail.com		