

# Programma Oktober 2019

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep  
Spinetpad 2, 3822 DT Amersfoort  
OC Amersfoort 06-41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	7-10-2019	Fit bij de koffie	Risotto van Cecile
Dinsdag	8-10-2019	We gaan verder met de raamdecoratie	Aardappels groente en vlees
Woensdag	9-10-2019	Herfstwandeling in achterveld	Uit de moestuin
Donderdag	10-10-2019	Speelt u met ons mee	Oven schotel
Vrijdag	11-10-2019	We maken onze eigen pizza	Zelfgemaakte pizza
Maandag	14-10-2019	Vang jij de bal?	Jachtschotel
Dinsdag	15-10-2019	Kerstkaarten maken	Rijst gerecht
Woensdag	16-10-2019	Vindt de kunstenaar in uzelf	Yolanda's gerecht
Donderdag	17-10-2019	We gaan op reis en nemen mee?	Boontjes en aardappeltjes
Vrijdag	18-10-2019	Rummicub	Aardappeltjes en groente
Maandag	21-10-2019	Sportief op maandag	Broccoli uit de oven
Dinsdag	22-10-2019	Laten we kaarten maken	Spinazi stampot
Woensdag	23-10-2019	Naar de pluktuin?	Wat Achterveld ons aanbied
Donderdag	24-10-2019	Henk komt met de accordeon	Broodje ei
Vrijdag	25-10-2019	Bij zon wandelen, bij regen of kou bioscoop	Pannenkoeken voor iedereen
Maandag	28-10-2019	We sjoelen er op los	Lasagna
Dinsdag	29-10-2019	Scrabbell doet u mee?	Verse soep met ballen
Woensdag	30-10-2019	Op visite in Achterveld	We laten ons verrassen
Donderdag	31-10-2019	We luisteren muziek van vroeger	Nassi met saté
Vrijdag	1-11-2019	Borrelend het weekend in	Broodje met lekkers
		Speciale activiteiten	Wanneer
		Accordeon muziek van Henk	24-10-2019 14:00uur
		Pannenkoeken voor iedereen, eet je mee?	25-10-2019 12:30uur
Openingstijden			
Maandag			10:00-16:00 uur
Dinsdag			10:00-16:00 uur
Woensdag			10:00-16:00 uur
Donderdag			10:00-16:00 uur
Vrijdag			10:00-16:00 uur

Wilt u deelnemen? Dat kan, er zijn **GEEN** wachtlijsten  
Onze dagen hebben een thema, maar alles mag en niets moet.