

KIES JE SPORT

Volwassenen

Sporten is leuk! Alleen kan het soms een tijdje duren voor je een sport hebt gevonden die helemaal bij je past.

Team Kies je Sport heeft samen met Amersfoortse sportverenigingen en -aanbieders een aanbod van kennismakingstrainingen voor volwassenen samengesteld.

Gymnastics



Schermen



On Ramp training



Roeien



Get Strong



Tennis



Tafeltennis



KombiFit



Synchronzwemmen



Stay fit



Badminton



Sportduiken



Kies een activiteit waarin je een kennismakingstraining wil volgen!

Schrijf je in via www.buurt sportcoach.nl/volwassenen

Kijk achterop voor meer informatie over de sporten, verenigingen, data & tijden.

Wedstrijdzwemmen



Wintersport



Master Xdiving



Volleybal



Voetbal



KIES JE SPORT

Volwassenen

Kies een activiteit waarin jij een kennismakingstraining wilt volgen en schrijf je in via www.buurt sportcoach.nl/volwassenen

Voor meer informatie neem je contact op met kjsvolwassenen@sro.nl

Sport	Voor wie?	Dag	Data	Vereniging/organisatie	Locatie
Volleybal (competitie)	18+	Maandag 19.30 - 21.15 of 21.15 - 23.00 uur (afhankelijk van niveau)	2, 9 en 16 september	VV Wilhelmina	Amerena, Velduil 2
Volleybal (recreatief)	18+	Dinsdag 19.30 - 21.00 uur	3, 10 en 17 september	VV Wilhelmina	Amerena, Velduil 2
KombiFit verschillende balsporten	60+	Woensdag 19.30 - 20.30 uur	11, 18 en 25 september	AKV Soesterkwartier	Dollardstraat 212
Sportduiken	18+	Donderdag 20.00 - 22.00 uur	12, 19 september, 17, 31 oktober en 21 november	Aqua-Holic	Keerkring 7 & Amerena
KombiFit verschillende balsporten	40+	Donderdag 20.30 - 21.30 uur	12, 19 en 26 september	AKV Soesterkwartier	Dollardstraat 212
Get Strong (kracht opbouwen)	18+	Vrijdag 18.30 - 19.30 uur	13, 20 en 27 september, 11, 18 en 25 oktober	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24
Gymnastics (werken aan je mobiliteit)	18+	Vrijdag 19.30 - 20.30 uur	13, 20 en 27 september, 11, 18 en 25 oktober	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24
Roeien	18+	Zaterdag 14.00 - 15.30 uur	14, 21 september, 5 en 12 oktober	RV Hemus	Huis van de watersport, Bernard de Roijstraat 11
Badminton	18+	Maandag 20.00 - 22.00 uur	16, 23 en 30 september, 11, 18 en 25 november	BC Amersfoort	Juliana van Stolberghal, Graaf Hendriklaan 166
Tennis	18+	Dinsdag 18.15 - 19.00 uur	18, 25 september en 2 oktober	TV Metgensbleek	TV Metgensbleek
Tafeltennis	18+	Donderdag 20.00 - 21.00 uur	19, 26 september, 3 en 10 oktober, 7, 14, 21 en 28 november	TTV Over 't Net	Gymzaal De Baander
Voetbal (heren en dames)	60+	Dinsdag 10.00 - 11.00 uur	24 september, 1, 8 en 15 oktober	VV Hoogland	Sportpark Langenoord, Sportlaan 30
Badminton	18+	Woensdag 20.00 - 21.00 uur	25 september, 2 en 9 oktober	BAN (Badminton Amersfoort Noord)	De Icoon, Lovink 10
Stay fit	65+	Dinsdag 10.30 - 11.30 uur	1, 8 en 15 oktober	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24
Schermen	18+	Vrijdag 20.45 - 22.00 uur	4, 11, 18 en 25 oktober	Schermvereniging Vivas	Gymzaal Openbaar Lyceum De Amersfoortse Berg (ingang Surinamelaan)
Wedstrijdzwemmen	18+	Vrijdag 19.00 - 20.00 uur	4, 11, 18 en 25 oktober	ZPC Amersfoort	Amerena, Velduil 2
Voetbal (heren)	35+	Vrijdag 20.00 - 22.00 uur	4, 18 oktober, 1 en 15 november	VV Hoogland	Sportpark Langenoord, Sportlaan 30
Groepstraining wintersport (skiën, langlaufen en snowboarden)	18+	Zaterdag 9.00-10.00u	5, 12, 20 en 27 oktober	KeiSki Wintersportvereniging	Paradijsweg Leusden (bij het voetgangers viaduct aan de Dodeweg)
On Ramp training (basistechnieken Crossfit)	18+	Woensdag 10.15 - 11.15 uur	16, 23 en 30 oktober	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24
Master Xdiving tot 10 meter hoog	18+	Vrijdag 19.00 -20.30 uur	1, 8 en 15 november	ZPC Amersfoort	Amerena, Velduil 2
Voetbal (heren)	45+	Vrijdag 20.00 - 21.30 uur	1, 15 en 29 november	VV Hoogland	Sportpark Langenoord, Sportlaan 30
Voetbal (dames)	18+	Vrijdag 20.00 - 21.30 uur	1, 15 en 29 november	VV Hoogland	Sportpark Langenoord, Sportlaan 30
Stay fit	65+	Vrijdag 10.30 - 11.30 uur	8, 15 en 22 november	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24
Synchroonzwemmen	18+	Zaterdag 11.00 - 12.00 uur	9, 16, 23 en 30 november	ZPC Amersfoort	Amerena, Velduil 2
On Ramp training (basistechnieken Crossfit)	18+	Woensdag 19.30 - 20.30 uur	13, 20 en 27 november	Crossfit Amersfoort	Computerweg 24

Inschrijven via www.buurt sportcoach.nl/volwassenen