

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 1

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<b>Zielhorst</b>			
<p><b>1. Verminderen druk op mantelzorgers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ontwikkelen en ondersteunen van initiatieven voor mantelzorgers, bijv. samen eten, praatgroep</li> </ul>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>het organiseren van diverse activiteiten voor mantelzorgers</li> <li>- het organiseren van lotgenotencontact</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>D.m.v. Kitchen Delicious en andere gezamenlijke eetactiviteiten zoals bij het Leger des Heils en in De Ontmoeting wordt de druk op mantelzorgers verminderd</li> <li>Burenhulp ziet toe op hulpvragen van mantelzorgers.</li> <li>Ontmoetingsavond voor ouders van kinderen met een beperking (Heleen)</li> <li>King Arthurgroep (dementiezorg) in 't Middelpunt</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>In kaart brengen mantelzorgers in de wijk door samenvoegen info van verschillende partijen</li> <li>Behoeftenonderzoek onder mantelzorgers</li> <li>Graag meer inzicht in wie in Zielhorst mantelzorgers zijn (vooral ook de jonge en mannelijke mantelzorgers!) en waaraan zij behoefte hebben: ontspanning, lotgenotencontact, informatie, respijtzorg.</li> <li>Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek – zorgen voor continuïteit</li> <li>Iets organiseren op Dag van de Mantelzorg (10 nov), om aandacht op te vestigen</li> <li>Combinatie -acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Leger des Heils/ De Ontmoeting/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken /ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> <li>Mogelijkheden van Burenhulp verbreden – nazorg, contact houden</li> </ul>

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 2

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<p><b>2. Verminderen van eenzaamheid en bijdragen aan een zinvolle dagbesteding</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b> O.a. Sporten, koken en samen eten inzetten om eenzaamheid te verminderen en bij te dragen aan zinvolle dagbesteding:</p>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inloophuis “De Ontmoeting” organiseert diverse activiteiten voor mensen die <i>eenzaam</i> zijn</li> <li>• King Arthur Groep</li> <li>• Leger des Heils; diverse activiteiten</li> <li>• Muziekcafé</li> <li>• Diverse activiteiten in het Middelpunt: naaigroep, Pilates, bridgeclub, diverse koren, tafeltennis, wandelactiviteiten (sro), gymgroepen.</li> <li>• Buurtsportcoach</li> <li>• Kitchen Delicious</li> <li>• Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gratis koffie/thee</li> <li>○ Met (tegen betaling) iets erbij</li> <li>○ Dagelijks verse kranten</li> </ul> </li> <li>• activiteit Coby in het Middelpunt (wat houdt dat in?)</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen en inzichtelijk maken wie zich in de wijk ‘eenzaam’ voelen – samenwerking nodig van wijknetwerker, wijkteam, participatiemakelaar en andere professionals, plus Burenhulp e.d.</li> <li>• <b>Aandacht voor eenzame kinderen en jongeren – hoe ziet hun situatie eruit en wat kunnen we hen aanbieden?</b></li> <li>• Behoeftenonderzoek onder de ‘eenzamen’</li> <li>• Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek</li> <li>• Continuïteit van de activiteiten, ook in de zomer</li> <li>• Mogelijk ‘eenzamen’ en mantelzorgers met elkaar in contact brengen (verlichten van de druk, zinvolle bezigheid bieden), <b>maatjesprojecten?</b></li> <li>• Mogelijkheden bieden zonder ‘verplichtingen’</li> <li>• (Mensen worden niet graag in hokje gestopt)</li> <li>• Loop naar 't Middelpunt versterken</li> <li>• Combinatie -acties organiseren: (zie bij Doel 1)</li> <li>• Speciale acties voor ‘speciale’ wijkbewoners, denk aan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WijkMobiel + eten bij een van de activiteiten in de wijk voor EUR 6 p.p.</li> <li>○ Enz.</li> </ul> </li> </ul>
---	---	--	--

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 3

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<b>3. Verbeteren van praktische ondersteuning van kwetsbare bewoners</b>	<b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Het organiseren van een burennetwerk</li><li>• Een maatjesproject, sociale ketting o.i.d.</li><li>• Het organiseren van vervoer voor minder mobiele wijkbewoners van en naar buurtactiviteiten en</li><li>• Winkelcentra</li></ul>	<b>Stand van zaken op dit moment:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wijknetwerkbijeenkomst wordt regelmatig georganiseerd door het WBT</li><li>• Via de WijkMobiel worden minder mobiele wijkbewoners in Schothorst en Zielhorst vervoerd.</li><li>• infospreekuur IDB033</li><li>• - EHBO-cursus – gratis (dankzij buurtbudget) voor alle mensen die in Zielhorst wonen en/of werken (inclusief alle vrijwilligers)</li></ul>	<b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inzichtelijk maken wie de kwetsbaren zijn en in kaart brengen van behoeften – samenwerking nodig van wijknetwerker, wijkteam, participatiemakelaar en andere professionals, plus Burenhulp e.d.</li><li>• denk ook aan nieuwe Nederlanders – taalcoaches/taalmaatjes.</li><li>• Leestafel in 't Middelpunt (kranten en tijdschriften, 'gastvrouw', altijd open</li><li>• N.a.v. 'groepsbehoefte' organiseren – activiteiten altijd laten doorgaan, ook in de zomer!</li><li>• WijkMobiel ook buiten de wijk – ziekenhuis en andere delen van Amersfoort</li><li>• WijkMobiel, nu op speciaal verzoek al te organiseren, maar structureler organiseren van Avond- en Weekendritten</li><li>• Zoveel mogelijk vrijwilligers met EHBO-diploma</li><li>• Combinatie-acties organiseren: (zie onder Doel 1)</li></ul>
--	--	--	--

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 4

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

4. Versterken van inzet en activiteiten voor kinderen, tieners en jongeren	Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:	Stand van zaken op dit moment:	Volgende stappen/ wensen van de wijk
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In stand houden van Jongerencentrum So What</li> <li>• Het organiseren van een kinder-, tiener-, jongerenclub</li> <li>• Het bieden van naschoolse activiteiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er wordt gewerkt aan doorstart So What</li> <li>• Kinderinstuif in 't Middelpunt</li> <li>• Jaarlijks Zomerfeest</li> <li>• Aandacht voor openbare ruimte: groen, hangplekken e.d.</li> <li>• Er is sprake van toenemende overlast (meldingen) door jongeren in de wijk. Er zijn veel jongeren op straat, ook uit andere wijken.</li> <li>• Er zijn ook veel tieners (vanaf 11,12 jaar) op straat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mits jongeren het ermee eens zijn: oprichten open jongerenvereniging So What voor jongeren van 10-23 jaar (framework staat, bestuur vormen, begroting moet nog, net als invulling activiteiten, uiteraard voor de verschillende leeftijdsgroepen)</li> <li>• Steun voor open jongerenvereniging So What</li> <li>• Openhouden jongerencentrum So What</li> <li>• Contacten met scholen intensiveren – ouders van leerlingen betrekken!</li> <li>• Contacten met sportverenigingen/SRO/buurtsportcoach/scholen?</li> <li>• Samenwerking stimuleren tussen 't Middelpunt en So What</li> <li>• Vergroenen schoolpleinen en de rol van de kinderen/jeugdigen hierbij</li> <li>• Stimuleren van gezonde leefstijl (o.a. tegengaan obesitas, omgaan met social media, psychische gezondheid?)</li> <li>• Combinatie-acties organiseren: zie bij Doel 1</li> <li>• Er is behoefte aan hangplekken, die aan allerlei voorwaarden voldoen (afstand woonhuizen, zichtbaarheid, afdakje e.d.)</li> </ul>

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 5

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

5. Versterken van de informatievoorziening aan wijkbewoners	Volgens wijkplan bijvoorbeeld op het gebied van:	Stand van zaken op dit moment:	Volgende stappen/ wensen van de wijk
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Financiën, subsidies, belastingen, het invullen van formulieren</li> <li>• Juridische zaken</li> <li>• sociale kaart, WIJ-Kaart</li> <li>• activiteiten in de wijk buurtinitiatieven</li> <li>• zorgaanbod</li> <li>• - ondersteuning voor mantelzorgers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wijkwebsite Zielhorst</li> <li>• Digitale nieuwsbrief Zielhorst</li> <li>• Facebookpagina Zielhorst</li> <li>• Nextdoor in alle buurten van de wijk</li> <li>• Wijknieuws Zielhorst</li> <li>• Aanwezigheid IDB033 bij info. voorziening in het Middelpunt</li> <li>• WIJ-Kaart is in ontwikkeling</li> <li>• contacten onderhouden met nieuwe buurtinitiatieven</li> <li>• zorgaanbod wordt door Burenhulp gedaan daarnaast Sociaal Vitaal</li> <li>• zomerwijkfeest zal op 4 juli plaatsvinden</li> <li>• enquête is door kinderen uitgevoerd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samenwerking nodig van WBT, wijknetwerker, organisatoren van activiteiten, alle professionals – geef informatie door aan elkaar en aan WBT (wijkwebsite, Wijknieuws Zielhorst, digitale nieuwsbrief) en werk samen waar dat meerwaarde kan opleveren, c.q. activiteiten kunnen (blijven) doorgaan. (Professionals: niet te star vasthouden aan de letter van de opdracht, eventueel WBT en wijknetwerker inschakelen om daarover te communiceren met de gemeente)</li> <li>• Graag meer inzicht in wie er nieuw in onze wijk komen wonen zodat we met hen in contact kunnen komen (contacten jongerenwerk e.a. met <a href="#">Woongroep jonge vluchtelingen</a>, <a href="#">Vluchtelingenwerk</a>, <a href="#">NVA</a> enz.)</li> <li>• Graag meer inzicht in wie in onze wijk horen tot de ‘nieuwe Nederlanders’ die mogelijk op een eigen/ andere manier moeten worden benaderd</li> <li>• Wijknieuws Zielhorst 4 x per jaar, dikker, grotere letter</li> <li>• Sociale kaart (verder) uitwerken</li> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief</li> <li>• Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen</li> <li>• Vormen van een Bruisgroep stimuleren om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren en daaruit voortvloeiende activiteiten</li> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, Facebookpagina en Nextdoor</li> </ul>

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 6

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

			<ul style="list-style-type: none"><li>• Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen?</li><li>• Webmasterschap Zielhorst versterken (vrijwilligersvergoeding!)</li><li>• Sociale kaart (is meer dan WIJ-kaart) uitwerken en toegankelijk maken via wijkwebsite(s)</li></ul>
--	--	--	--

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 7

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<p><b>6. In stand houden van ontmoetingsplaatsen in de wijk o.a. Middelpunt, inloophuis De Ontmoeting.</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door daar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zoveel mogelijk activiteiten van wijkbewoners te organiseren en te ondersteunen</li><li>• Samenbindende activiteiten te organiseren</li><li>• Ontmoetingsmogelijkheden te bieden</li></ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diverse activiteiten van bewoners worden ondersteund: o.a. Muziekcafé, naaigroep, Middelpuntkoor</li></ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Vaste beheerder/gastvrouw</li><li>○ Gratis koffie/thee</li><li>○ Met (tegen betaling) iets erbij</li><li>○ Dagelijks verse kranten</li><li>○ Let op uitstraling (wijkcentrumfunctie vs Alevitisch thuis): zorg voor (meer) aantrekkelijke aankleding en zorg ervoor dat iedereen zich welkom voelt!</li><li>○ Meer samenbindende inloopactiviteiten zoals:<ul style="list-style-type: none"><li>- Nederlands conversatie</li><li>- koffieochtend/ theebransje</li><li>- brei/ haakgroep</li><li>- hele zomer open met terras (relatie met eenzaamheid tegengaan)</li></ul></li></ul></li><li>• Loop naar 't Middelpunt versterken</li><li>• Vergelijkbare activiteiten voor De Ontmoeting? Behoeftenonderzoek!</li><li>• Combinatie-acties organiseren: (zie bij Doel 1)</li><li>• Speciale acties voor 'speciale' wijkbewoners, denk aan: (zie bij Doel 2)</li></ul>
--	---	---	--

Voorzet wijkplan Sociale BasisInfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 8

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<p><b>7. De betrokkenheid van de verschillende buurten</b> (=onderdelen van de wijk!) <b>in/bij de wijk te vergroten</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisatie van straat- en buurtambassadeurs</li> <li>• Inzetten van sociale media</li> <li>• Inzetten van telefooncirkels</li> <li>• Het organiseren van vervoer voor minder mobiele bewoners van en naar buurtactiviteiten en winkelcentra</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sociale media is doorlopend betrokken</li> <li>• Nextdoor wordt gebruikt</li> <li>• WijkMobiel is gerealiseerd</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Graag meer wijkbewoners in het WBT: vooral jongeren en dertigers/veertigers! (<a href="#">Relatie werving – jongerenvereniging So What?</a>)</li> <li>• Vormen van een Bruisgroep (dan begeleiding van Heleen van Praag) om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren</li> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, facebookpagina, Nextdoor</li> <li>• Hoe bereiken we de digibete wijkbewoners?</li> <li>• Uitbreiden Wijknieuws Zielhorst (meer pagina's, grotere letter, 4 x per jaar)</li> <li>• Whatsappgroepen?</li> <li>• Avondritten WijkMobiel</li> <li>• Weekendritten WijkMobiel</li> <li>• Speciale acties voor 'speciale' wijkbewoners, denk aan: (zie bij Doel 2)</li> <li>• Combinatie-acties organiseren: (zie bij Doel 1)</li> </ul>
--	---	---	--



## Voorzet wijkplan Sociale Basisinfrastructuur 2019 – input Zielhorst, blad 9

Versie: 20180901

na input van wijkbewoners, IdB033, Wijkteam (gekleurde tekst = nieuw/anders t.o.v. vorige versie)

<b>X1. De nieuwe bewoners van De Hoef op weg helpen bij alle SBI-basiswerk</b>	<b>Niet in huidig wijkplan, maar wel in de versie ervoor:</b> Uiteraard mits de nieuwe bewoners hierbij geholpen willen worden...	<b>Stand van zaken op dit moment</b>	<b>Volgende stappen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Michel en WBT gaan verder waar Saskia en Trudy zijn gebleven</li><li>• Wij zouden graag meer verbinding (integrale samenwerking!) zien tussen de professionele organisaties die actief zijn in De Hoef en de bewoners van De Hoef, Zielhorst en Schothorst.</li></ul>
<b>X2. Verwerken van extra punten in nieuwe versie wijkplan</b>	<b>Deels al in eerdere versies genoemd</b>		<b>Uit te werken thema's</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nieuwe wijkbewoners</li><li>• Nieuwe Nederlanders</li></ul>

- Tot nog toe kennelijk geen behoefte aan wijzigen van de 'grote doelen'.
- Samenwerking van Kerngroep Schothorst/WBT Zielhorst wordt door beide partijen als goed ervaren. Over 'grote' zaken zijn we het meestal snel eens. Wij ervaren geen schotten tussen de wijken waar het gaat om het denken inzake SBI. Wél zien we dat bepaalde bewonersinitiatieven wat meer moeite hebben met samenwerken (zowel binnen de eigen wijk als met de andere wijken). Dit blijft een aandachtspunt voor de buurtnetwerker, de Kerngroep Schothorst en het WBT Zielhorst.
- Veiligheid en verkeer spelen ook in de wijk, maar vallen buiten de scope van het SBI-plan.
- Wonen en Leefbaarheid kunnen er wel bij horen:
  - te weinig brievenbussen op voor minder mobiele mensen gemakkelijk bereikbare plaatsen.
- Openhouden van So What zou de druk van hangjongeren op de wijk verminderen!
- Ook voor de activiteiten van de jongerenvereniging So What zullen vrijwilligers nodig zijn (t.b.v. talentontwikkeling, respectvol omgaan met elkaar e.d.)