

# Programma juli 2018

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep  
 Spinnetpad 2, 3822 DT Amersfoort  
 OC Amersfoort 06-41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	2-7-2018	Zwieren en zwaaien	Lasagne
Dinsdag	3-7-2018	Kent uw deze nog / tafeltennissen	Aardappels en groente met vis
Woensdag	4-7-2018	Zomerfeest in Zielhorst we maken gezellige hapjes en feesten mee	Verrassingsmaaltijd
Donderdag	5-7-2018	Kunst op een kaart maken	Stampot spinazi
Vrijdag	6-7-2018	Wandelen / de tuin in	Soep met brood
Maandag	9-7-2018	We gaan samen bewegen	Broccoli schotel
Dinsdag	10-7-2018		Macaroni met kaas
Woensdag	11-7-2018	Rondje nederland op de crosstrainer	lievelings maaltijd Makoya
Donderdag	12-7-2018	Bij mooi koffie drinken bij de kinderboerderij	Lievelings maaltijd Maureen
Vrijdag	13-7-2018	Hapjes maken	Aardappel schotel
Maandag	16-7-2018	Dansen met Clarine	Witte bonen met gehakt
Dinsdag	17-7-2018	Kaarten maken	
Woensdag	18-7-2018	Herinneringen ophalen van vroeger	Aardappels groente vlees
Donderdag	19-7-2018	Creatief met verf	Nasi
Vrijdag	20-7-2018	Jeu de boules wedstrijd	Boontjes speciaal
Maandag	23-7-2018	Fit en Fruitig de week beginnen	Sperziebonen in de schaal
Dinsdag	24-7-2018	Apparaten hoe zien die er van binnen uit.	Gebakken aardappelen
Woensdag	25-7-2018	Samen lekkere hapjes maken	Soep met brood
Donderdag	26-7-2018	Wandelen naar de markt emiclear	Macaroni met kaas
Vrijdag	27-7-2018	Henk de accordeon man komt spelen	Pannenkoeken
Maandag	30-7-2018	Bewegen zwaaien en zwieren	Stampot Andijvie
Dinsdag	31-7-2018	Creatief in de schuur zagen en boren	Nasi
Woensdag	1-8-2018	Jeu de boules en wandelen	Rodekool ovenschotel
Donderdag	2-8-2018	Freubelen met papier	brocolischotel
Vrijdag	3-8-2018	Fit bij de koffie / biljarten en Sjoelen	

## Speciale activiteiten

Maandag	Elke maandag is het zwieren en zwaaien met Clarine uw mag altijd even meedoen	
Donderdag	Wandelen we naar de markt op Emiclear	
Vrijdag 27 juli	Laatste vrijdag van de maand is het pannenkoeken dag komt uw gezellig mee eten? Laat uw even weten of uw komt dan deken we een bordje bij : 0641114092	12.30 start de lunch

## Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10.00-16.00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.