

# (Aankomende) koks gezocht!



De eerste anderhalf jaar Kitchen Delicious is heel succesvol geweest, met heerlijke maaltijden en regelmatig enthousiaste mee-eters!

Dat willen we graag voortzetten, maar daarvoor hebben we mee-kokers nodig – zowel volwassenen als jongeren.

De koks bereiden eenmaal per maand een heerlijke driegangenmaaltijd. Op de tweede donderdag van de maand kookt een groepje volwassenen, op de vierde donderdag van de maand kookt een groepje jongeren.

Bij het koken gaan we zoveel mogelijk uit van ingrediënten van het seizoen, maar er wordt ook gekeken naar uitdagende, niet te gewone recepten. Uiteraard kunnen de koks hun wensen en ideeën inbrengen. Het is in elk geval niet een kwestie van zoveel mogelijk voor zo weinig mogelijk geld!

Voor het opeten van de maaltijd kunnen gasten (mee-eters) aansluiten, tegen betaling van EUR 6,50 per persoon per keer. Ook de koks eten natuurlijk mee van de door hun bereide driegangenmaaltijd. Zij betalen ook mee aan de ingrediënten die worden gebruikt: volwassenen EUR 5,00 per keer en jongeren tot 18 jaar EUR 4,50 per keer.

De overige voorwaarden:

- Wie zich aanmeldt als kok, doet dat in principe voor een heel jaar (tot en met juni 2019). Je vormt dan samen met de andere deelnemers een vaste kookgroep en je wordt dus ook iedere keer verwacht.
- Na aanmelding betaal je zo snel mogelijk jouw bijdrage voor het hele jaar. Dat kan in contanten of via de bank. Afwezigheid, om welke reden dan ook, leidt niet tot terugbetaling.
- Het koken wordt begeleid door een of (bij jongeren ten minste) twee ervaren leden van de werkgroep Kitchen Delicious. Deze mensen beschikken (in overeenstemming met de voorwaarden van de gemeente Amersfoort voor de subsidietoekenning) over een Verklaring Omtrent het Gedrag.
- De workshop start op (de tweede of de vierde) donderdag van de maand om 17.00 uur, in de keuken van 't Middelpunt (Spinetpad 2). De deelnemers bereiden samen een driegangenmaaltijd voor. Tussendoor krijgen zij desgewenst 'les' over hygiëne en voedselkwaliteit (HACCP), prijs-kwaliteitverhouding, keukentechnieken, tafeldekken en serveren, tafelmanieren en zo voorts. Ook leren zij omgaan met recepten (rekenen!).
- Voor de workshops is alles in de keuken van 't Middelpunt aanwezig.
- Iedereen moet zich houden aan de HACCP-regels. Deze worden uitgebreid toegelicht.
- Wij verwachten ook dat de deelnemers zich houden aan de instructies van de begeleiders. We werken met volwassen apparatuur en materialen (superscherpe messen!) en daar kunnen we geen 'ondeugende' toestanden bij gebruiken. Wie zich niet weet te gedragen, zal helaas moeten worden weggestuurd. Er vindt dan geen restitutie plaats van het deelnamebedrag.
- Een van de nevendoelestellingen van Kitchen Delicious is dat buurtbewoners met elkaar samen kunnen eten en contact maken in 't Middelpunt. Daarom zal de kookgroep behalve voor de deelnemers ook koken voor extra gasten, die – tegen betaling - een plaatsje aan tafel kunnen reserveren.
- Het menu wordt ongeveer **een week** tevoren bekend gemaakt via de wijkwebsite en op het menubord in 't Middelpunt, zodat buurtbewoners zich kunnen aanmelden om te komen meegenieten van wat de groep produceert.
- Na de maaltijd wordt de keuken opgeruimd en HACCP-schoon achtergelaten door de koks. Natuurlijk is de afwas gedaan (of loopt de vaatwasser). Alle gebruikte schorten, doeken en dergelijke blijven achter in de wasmand.

Inschrijven? Vul het formulier op de achterkant in.

Voor meer informatie, neem contact op met Margriet Guiver-Freeman:

[kitchen.delicious@outlook.com](mailto:kitchen.delicious@outlook.com) of tel. 0611 380 349



## Inschrijven

*Ik heb de informatie over en de voorwaarden voor het meedoen met Kitchen Delicious goed doorgenomen en ik meld mij aan als kok voor het seizoen juli 2018 – juni 2019 (twaalf maandelijkse workshops, steeds de tweede of de vierde donderdag van de maand, van juli 2018 tot en met juni 2019).*

*Ik zal mij tijdens de workshops houden aan de voorwaarden en de instructies van de begeleiders en het verschuldigde bedrag vóór de eerste workshop overmaken op bankrekening  
NL13 INGB 0653 4001 28 t.n.v. MMT Guiver-Freeman, onder vermelding van Kok 2018/2019, naam, adres en telefoonnummer.*

### **DUIDELIJK SCHRIJVEN, A.U.B.!**

**Naam:**

**Leeftijd:**

**Adres:**

**Telefoonnummer:**

***Indien jonger dan 18, gegevens en akkoord van ouder/opvoeder:***

**Naam:**

**Adres:**

**E-mail:**

**Telefoonnummer:**

**Handtekening van ouder/opvoeder:**

Lever het volledig ingevulde formulier in bij de werkgroep Kitchen Delicious: p/a Cellostraat 4, 3822 CB Amersfoort  
Of scan het en stuur het via e-mail naar [kitchen.delicious@outlook.com](mailto:kitchen.delicious@outlook.com)

*Kitchen Delicious wordt mede mogelijk gemaakt door:  
Gemeente Amersfoort/Projecten#Indebuurt, Buurtbudget Zielhorst, St. ACC/ ABCV/ 't Middelpunt, Guiver Freeman, Eetcafé Schothorst*