

Zielhorst			
<p>1. Verminderen druk op mantelzorgers</p> <p>– ontwikkelen en ondersteunen van initiatieven voor mantelzorgers bijv. samen eten, praatgroep</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</p> <p>- het organiseren van diverse activiteiten voor mantelzorgers - het organiseren van lotgenotencontact</p>	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <p>- D.m.v. Kitchen Delicious wordt de druk op mantelzorgers verminderd - Burenhulp ziet toe op hulpvragen van mantelzorgers. - Daarnaast is er een maaltijdproject bij het Leger Des Heils (echter niet uitsluitend voor mantelzorgers). - Ontmoetingsavond voor ouders van kinderen met een beperking (Heleen) - King Arthurgroep (dementiezorg) in 't Middelpunt</p>	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • In kaart brengen mantelzorgers in de wijk door samenvoegen info van verschillende partijen • Behoeftenonderzoek onder mantelzorgers • Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek • Mantelzorgers en 'eenzamen' met elkaar in contact brengen • Iets organiseren op Dag van de Mantelzorg (10 nov), bijv etentje bij Kitchen Delicious? • Graag meer inzicht in wie in Zielhorst mantelzorgers zijn (vooral ook jonge mantelzorgers!) en waaraan zij behoefte hebben: ontspanning, lotgenotencontact, informatie, respijtzorg. • Combinatie -acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken /ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.
<p>2. Verminderen van eenzaamheid en bijdragen aan een zinvolle dagbesteding</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</p> <p>O.a. Sporten, koken en samen eten inzetten om eenzaamheid te verminderen en bij te dragen aan zinvolle dagbesteding:</p>	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <p>- Inloophuis "de ontmoeting" organiseert diverse activiteiten voor mensen die eenzaam zijn - King Arthur Groep - Leger des Heils; diverse activiteiten - Muziekcafé - Diverse activiteiten in het Middelpunt: naaigroep, Pilatus, bridgeclub, div. koren,</p>	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • In kaart brengen en inzichtelijk maken wie 'eenzamen' in de wijk zijn • Behoeftenonderzoek onder de 'eenzamen' • Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek • Mogelijk 'eenzamen' en mantelzorgers met elkaar in contact brengen (verlichten van de druk) • Mogelijkheden bieden zonder 'verplichtingen'

		<p>tafeltennis, wandelactiv.(sro), gymgroepen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buurtsportcoach • Kitchen Delicious • Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt: <ul style="list-style-type: none"> ○ Gratis koffie/thee ○ Met (tegen betaling) iets erbij ○ Dagelijks verse kranten <p>- activiteit Coby in het Middelpunt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • (Mensen worden niet graag in hokje gestopt) • Loop naar 't Middelpunt versterken • Combinatie -acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken /ijsje halen/ EHBO-cursus e.d. • Speciale acties voor 'speciale' wijkbewoners, denk aan: <ul style="list-style-type: none"> ○ WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p. ○ Enz.
<p>3. Verbeteren van praktische ondersteuning van kwetsbare bewoners</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het organiseren van een burennetwerk - Een maatjesproject, sociale ketting o.i.d. - Het organiseren van vervoer voor minder mobiele wijkbewoners van en naar buurtactiviteiten en Winkelcentra 	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wijknetwerkbijeenkomst wordt regelmatig georganiseerd door het WBT - Via de WijkMobiel worden minder mobiele wijkbewoners in Schothorst en Zielhorst vervoerd. - info. spreekuur IDB033 - EHBO-cursus – gratis (dankzij buurtbudget) voor alle mensen die in Zielhorst wonen en/of werken (inclusief alle vrijwilligers) 	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inzichtelijk maken wie de kwetsbaren zijn en in kaart brengen van behoeften • denk ook aan nieuwe Nederlanders – taalcoaches/taalmaatjes. • N.a.v. 'groepsbehoefte' organiseren • WijkMobiel ook buiten de wijk – ziekenhuis en andere delen van Amersfoort • WijkMobiel, nu op speciaal verzoek al te organiseren, maar structureler organiseren van Avond- en Weekendritten • Zoveel mogelijk vrijwilligers met EHBO-diploma • Combinatie-acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.

<p>4. het versterken van inzet en activiteiten voor kinderen, tieners en jongeren</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In stand houden van Jongerencentrum So What - Het organiseren van een kinder-, tiener-, jongerenclub - Het bieden van naschoolse activiteiten 	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er wordt gewerkt aan doorstart So What - Kinderinstuif in 't Middelpunt 	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mits jongeren het ermee eens zijn: oprichten open jongerenvereniging So What voor jongeren van 10-23 jaar (framework staat, bestuur vormen, begroting moet nog, net als invulling activiteiten) • Steun voor open jongerenvereniging So What • Contacten met scholen intensiveren – ouders van leerlingen betrekken! • Contacten met sportverenigingen/SRO/buurtsportcoach/scholen? • Samenwerking stimuleren tussen 't Middelpunt en So What • Vergroenen schoolpleinen en de rol van de kinderen/jeugdigen hierbij • Stimuleren van gezonde leefstijl (o.a. tegengaan obesitas) • Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.
<p>5. Het versterken van de informatievoorziening aan wijkbewoners</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld op het gebied van:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Financiën, subsidies, belastingen, het invullen van formulieren - Juridische zaken - sociale kaart, WIJ-Kaart - activiteiten in de wijk - buurtinitiatieven - zorgaanbod - ondersteuning voor mantelzorgers 	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wijkwebsite Zielhorst - Digitale nieuwsbrief Zielhorst - Facebookpagina Zielhorst - Nextdoor in alle buurten van de wijk - Wijknieuws Zielhorst Aanwezigheid IDB033 bij info. voorziening in het Middelpunt - WIJkaart is in ontwikkeling 	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • graag meer inzicht in wie er nieuw in onze wijk komen wonen zodat we met hen in contact kunnen komen • Graag meer inzicht in wie in onze wijk horen tot de 'nieuwe Nederlanders' die mogelijk op een eigen/ andere manier moeten worden benaderd • Webmasterschap Zielhorst mogelijk professionaliseren. Wijknieuws Zielhorst 4 x per jaar, dikker, grotere letter • Sociale kaart (verder) uitwerken

		<ul style="list-style-type: none"> - contacten onderhouden met nieuwe buurtinitiatieven - zorgaanbod wordt door Burenhulp gedaan daarnaast Sociaal Vitaal - zomerwijkfeest zal op 4 juli plaatvinden - enquête is door kinderen uitgevoerd 	<ul style="list-style-type: none"> • Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief • Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen • Vormen van een Bruisgroep stimuleren om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren en daaruit voortvloeiende activiteiten • Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, Facebookpagina en Nextdoor • Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen? • Webmasterschap Zielhorst professionaliseren (vrijwilligersvergoeding!) • Sociale kaart (is meer dan WIJ-kaart) uitwerken en toegankelijk maken via wijkwebsite(s)
<p>6. Het in stand houden van ontmoetingsplaatsen in de wijk o.a. Middelpunt, inloophuis De Ontmoeting.</p>	<p>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door daar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zoveel mogelijk activiteiten van wijkbewoners te organiseren en te ondersteunen - Samenbindende activiteiten te organiseren - Ontmoetingsmogelijkheden te bieden 	<p>Stand van zaken op dit moment:</p> <ul style="list-style-type: none"> - I.s.m. Leger des Heils mogelijk repair cafe opzetten. <i>(Vraag me af of dit hieronder valt...)</i> - Diverse activiteiten van bewoners worden ondersteund: o.a. Muziekcafé, naaigroep, Middelpuntkoor 	<p>Volgende stappen/ wensen van de wijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mogelijk vaste beheerder ○ Gratis koffie/thee ○ Met (tegen betaling) iets erbij ○ Dagelijks verse kranten ○ Meer samenbindende inloopactiviteiten zoals: <ul style="list-style-type: none"> - Nederlands conversatie - koffieochtend/ theebransje - brei/ haakgroep - hele zomer open met terras (relatie met eenzaamheid tegengaan) • Loop naar 't Middelpunt versterken • Vergelijkbare activiteiten voor De Ontmoeting? Behoeftenonderzoek!

			<ul style="list-style-type: none"> • Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d. • Speciale acties voor ‘speciale’ wijkbewoners, denk aan: <ul style="list-style-type: none"> ○ WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p. ○ Enz.
7. De betrokkenheid van de verschillende buurten <i>(=onderdelen van de wijk!)</i> in/bij de wijk te vergroten	Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van: <ul style="list-style-type: none"> - Organisatie van straat- en buurtambassadeurs - Inzetten van sociale media - Inzetten van telefooncirkels - Het organiseren van vervoer voor minder mobiele bewoners van en naar buurtactiviteiten en winkelcentra 	Stand van zaken op dit moment: <ul style="list-style-type: none"> - Sociale media is doorlopend betrokken - Nextdoor wordt gebruikt - Wijkmobiel is gerealiseerd 	Volgende stappen/ wensen van de wijk <ul style="list-style-type: none"> • Vormen van een Bruisgroep (dan begeleiding van Heleen van Praag) om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren • Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, facebookpagina, Nextdoor • Whatsappgroepen? • Avondritten WijkMobiel • Weekendritten WijkMobiel • Speciale acties voor ‘speciale’ wijkbewoners, denk aan: WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p., enz. • Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.
X1. De nieuwe bewoners van De Hoef op weg helpen bij alle SBI-basiswerk	Niet in huidig wijkplan, maar wel in de versie ervoor: Uiteraard mits de nieuwe bewoners hierbij geholpen willen worden...	Stand van zaken op dit moment	Volgende stappen <ul style="list-style-type: none"> • Michel en WBT gaan verder waar Saskia en Trudy zijn gebleven

X2. Verwerken van extra punten in nieuwe versie wijkplan	Deels al in eerdere versies genoemd		Uit te werken thema's <ul style="list-style-type: none">• Nieuwe wijkbewoners• Nieuwe Nederlanders
---	--	--	--