

<b>Zielhorst</b>			
<p><b>1. Verminderen druk op mantelzorgers</b></p> <p>– ontwikkelen en ondersteunen van initiatieven voor mantelzorgers bijv. samen eten, praatgroep</p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <p>- het organiseren van diverse activiteiten voor mantelzorgers - het organiseren van lotgenotencontact</p>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <p>- D.m.v. Kitchen Delicious wordt de druk op mantelzorgers verminderd - Burenhulp ziet toe op hulpvragen van mantelzorgers. - Daarnaast is er een maaltijdproject bij het Leger Des Heils (echter niet uitsluitend voor mantelzorgers). - Ontmoetingsavond voor ouders van kinderen met een beperking (Heleen) - King Arthurgroep (dementiezorg) in 't Middelpunt</p>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen mantelzorgers in de wijk door samenvoegen info van verschillende partijen</li> <li>• Behoeftenonderzoek onder mantelzorgers</li> <li>• Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek</li> <li>• Mantelzorgers en 'eenzamen' met elkaar in contact brengen</li> <li>• Iets organiseren op Dag van de Mantelzorg (10 nov), bijv etentje bij Kitchen Delicious?</li> <li>• Graag meer inzicht in wie in Zielhorst mantelzorgers zijn (vooral ook jonge mantelzorgers!) en waaraan zij behoefte hebben: ontspanning, lotgenotencontact, informatie, respijtzorg.</li> <li>• Combinatie -acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken /ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> </ul>
<p><b>2. Verminderen van eenzaamheid en bijdragen aan een zinvolle dagbesteding</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <p>O.a. Sporten, koken en samen eten inzetten om eenzaamheid te verminderen en bij te dragen aan zinvolle dagbesteding:</p>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <p>- Inloophuis "de ontmoeting" organiseert diverse activiteiten voor mensen die eenzaam zijn - King Arthur Groep - Leger des Heils; diverse activiteiten - Muziekcafé - Diverse activiteiten in het Middelpunt: naaigroep, Pilatus, bridgeclub, div. koren,</p>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In kaart brengen en inzichtelijk maken wie 'eenzamen' in de wijk zijn</li> <li>• Behoeftenonderzoek onder de 'eenzamen'</li> <li>• Activiteiten organiseren n.a.v. behoeftenonderzoek</li> <li>• Mogelijk 'eenzamen' en mantelzorgers met elkaar in contact brengen (verlichten van de druk)</li> <li>• Mogelijkheden bieden zonder 'verplichtingen'</li> </ul>

		<p>tafeltennis, wandelactiv.(sro), gymgroepen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buurtsportcoach</li> <li>• Kitchen Delicious</li> <li>• Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gratis koffie/thee</li> <li>○ Met (tegen betaling) iets erbij</li> <li>○ Dagelijks verse kranten</li> </ul> </li> </ul> <p>- activiteit Coby in het Middelpunt</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Mensen worden niet graag in hokje gestopt)</li> <li>• Loop naar 't Middelpunt versterken</li> <li>• Combinatie -acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken /ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> <li>• Speciale acties voor 'speciale' wijkbewoners, denk aan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p.</li> <li>○ Enz.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>3. Verbeteren van praktische ondersteuning van kwetsbare bewoners</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het organiseren van een burennetwerk</li> <li>- Een maatjesproject, sociale ketting o.i.d.</li> <li>- Het organiseren van vervoer voor minder mobiele wijkbewoners van en naar buurtactiviteiten en Winkelcentra</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wijknetwerkbijeenkomst wordt regelmatig georganiseerd door het WBT</li> <li>- Via de WijkMobiel worden minder mobiele wijkbewoners in Schothorst en Zielhorst vervoerd.</li> <li>- info. spreekuur IDB033</li> <li>- EHBO-cursus – gratis (dankzij buurtbudget) voor alle mensen die in Zielhorst wonen en/of werken (inclusief alle vrijwilligers)</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzichtelijk maken wie de kwetsbaren zijn en in kaart brengen van behoeften</li> <li>• denk ook aan nieuwe Nederlanders – taalcoaches/taalmaatjes.</li> <li>• N.a.v. 'groepsbehoefte' organiseren</li> <li>• WijkMobiel ook buiten de wijk – ziekenhuis en andere delen van Amersfoort</li> <li>• WijkMobiel, nu op speciaal verzoek al te organiseren, maar structureler organiseren van Avond- en Weekendritten</li> <li>• Zoveel mogelijk vrijwilligers met EHBO-diploma</li> <li>• Combinatie-acties organiseren: Ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> </ul>

<p><b>4. het versterken van inzet en activiteiten voor kinderen, tieners en jongeren</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- In stand houden van Jongerencentrum So What</li> <li>- Het organiseren van een kinder-, tiener-, jongerenclub</li> <li>- Het bieden van naschoolse activiteiten</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Er wordt gewerkt aan doorstart So What</li> <li>- Kinderinstuif in 't Middelpunt</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mits jongeren het ermee eens zijn: oprichten open jongerenvereniging So What voor jongeren van 10-23 jaar (framework staat, bestuur vormen, begroting moet nog, net als invulling activiteiten)</li> <li>• Steun voor open jongerenvereniging So What</li> <li>• Contacten met scholen intensiveren – ouders van leerlingen betrekken!</li> <li>• Contacten met sportverenigingen/SRO/buurtsportcoach/scholen?</li> <li>• Samenwerking stimuleren tussen 't Middelpunt en So What</li> <li>• Vergroenen schoolpleinen en de rol van de kinderen/jeugdigen hierbij</li> <li>• Stimuleren van gezonde leefstijl (o.a. tegengaan obesitas)</li> <li>• Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> </ul>
<p><b>5. Het versterken van de informatievoorziening aan wijkbewoners</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld op het gebied van:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Financiën, subsidies, belastingen, het invullen van formulieren</li> <li>- Juridische zaken</li> <li>- sociale kaart, WIJ-Kaart</li> <li>- activiteiten in de wijk</li> <li>- buurtinitiatieven</li> <li>- zorgaanbod</li> <li>- ondersteuning voor mantelzorgers</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wijkwebsite Zielhorst</li> <li>- Digitale nieuwsbrief Zielhorst</li> <li>- Facebookpagina Zielhorst</li> <li>- Nextdoor in alle buurten van de wijk</li> <li>- Wijknieuws Zielhorst</li> <li>Aanwezigheid IDB033 bij info. voorziening in het Middelpunt</li> <li>- WIJkaart is in ontwikkeling</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• graag meer inzicht in wie er nieuw in onze wijk komen wonen zodat we met hen in contact kunnen komen</li> <li>• Graag meer inzicht in wie in onze wijk horen tot de 'nieuwe Nederlanders' die mogelijk op een eigen/ andere manier moeten worden benaderd</li> <li>• Webmasterschap Zielhorst mogelijk professionaliseren. Wijknieuws Zielhorst 4 x per jaar, dikker, grotere letter</li> <li>• Sociale kaart (verder) uitwerken</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- contacten onderhouden met nieuwe buurtinitiatieven</li> <li>- zorgaanbod wordt door Burenhulp gedaan daarnaast Sociaal Vitaal</li> <li>- zomerwijkfeest zal op 4 juli plaatvinden</li> <li>- enquête is door kinderen uitgevoerd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief</li> <li>• Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen</li> <li>• Vormen van een Bruisgroep stimuleren om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren en daaruit voortvloeiende activiteiten</li> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, Facebookpagina en Nextdoor</li> <li>• Whatsappgroepen in de wijk in kaart brengen?</li> <li>• Webmasterschap Zielhorst professionaliseren (vrijwilligersvergoeding!)</li> <li>• Sociale kaart (is meer dan WIJ-kaart) uitwerken en toegankelijk maken via wijkwebsite(s)</li> </ul>
<p><b>6. Het in stand houden van ontmoetingsplaatsen in de wijk o.a. Middelpunt, inloophuis De Ontmoeting.</b></p>	<p><b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door daar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zoveel mogelijk activiteiten van wijkbewoners te organiseren en te ondersteunen</li> <li>- Samenbindende activiteiten te organiseren</li> <li>- Ontmoetingsmogelijkheden te bieden</li> </ul>	<p><b>Stand van zaken op dit moment:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I.s.m. Leger des Heils mogelijk repair cafe opzetten. <i>(Vraag me af of dit hieronder valt...)</i></li> <li>- Diverse activiteiten van bewoners worden ondersteund: o.a. Muziekcafé, naaigroep, Middelpuntkoor</li> </ul>	<p><b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versterken buurtcaféfunctie van 't Middelpunt: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mogelijk vaste beheerder</li> <li>○ Gratis koffie/thee</li> <li>○ Met (tegen betaling) iets erbij</li> <li>○ Dagelijks verse kranten</li> <li>○ Meer samenbindende inloopactiviteiten zoals: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nederlands conversatie</li> <li>- koffieochtend/ theebransje</li> <li>- brei/ haakgroep</li> <li>- hele zomer open met terras (relatie met eenzaamheid tegengaan)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Loop naar 't Middelpunt versterken</li> <li>• Vergelijkbare activiteiten voor De Ontmoeting? Behoeftenonderzoek!</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> <li>• Speciale acties voor ‘speciale’ wijkbewoners, denk aan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p.</li> <li>○ Enz.</li> </ul> </li> </ul>
<b>7. De betrokkenheid van de verschillende buurten</b> <i>(=onderdelen van de wijk!)</i> <b>in/bij de wijk te vergroten</b>	<b>Volgens wijkplan bijvoorbeeld door middel van:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisatie van straat- en buurtambassadeurs</li> <li>- Inzetten van sociale media</li> <li>- Inzetten van telefooncirkels</li> <li>- Het organiseren van vervoer voor minder mobiele bewoners van en naar buurtactiviteiten en winkelcentra</li> </ul>	<b>Stand van zaken op dit moment:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociale media is doorlopend betrokken</li> <li>- Nextdoor wordt gebruikt</li> <li>- Wijkmobiel is gerealiseerd</li> </ul>	<b>Volgende stappen/ wensen van de wijk</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vormen van een Bruisgroep (dan begeleiding van Heleen van Praag) om (behoefte aan en uitvoeren van) buurtinitiatieven te stimuleren</li> <li>• Meer mensen abonneren op digitale nieuwsbrief, facebookpagina, Nextdoor</li> <li>• Whatsappgroepen?</li> <li>• Avondritten WijkMobiel</li> <li>• Weekendritten WijkMobiel</li> <li>• Speciale acties voor ‘speciale’ wijkbewoners, denk aan: WijkMobiel + eten Kitchen Delicious voor EUR 6 p.p., enz.</li> <li>• Combinatie-acties organiseren: ritje WijkMobiel naar Kitchen Delicious/ Muziekcafé/ koffie-ochtendje/ theedrinken/ ijsje halen/ EHBO-cursus e.d.</li> </ul>
<b>X1. De nieuwe bewoners van De Hoef op weg helpen bij alle SBI-basiswerk</b>	<b>Niet in huidig wijkplan, maar wel in de versie ervoor:</b> Uiteraard mits de nieuwe bewoners hierbij geholpen willen worden...	<b>Stand van zaken op dit moment</b>	<b>Volgende stappen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Michel en WBT gaan verder waar Saskia en Trudy zijn gebleven</li> </ul>

<b>X2. Verwerken van extra punten in nieuwe versie wijkplan</b>	<b>Deels al in eerdere versies genoemd</b>		<b>Uit te werken thema's</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nieuwe wijkbewoners</li><li>• Nieuwe Nederlanders</li></ul>
---	--	--	--