

# Programma april 2018

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep  
Spinetpad 2, 3822 DT Amersfoort, OC Amersfoort 06-41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	2-4-2018	2 <sup>DE</sup> PAASDAG WE ZIJN GESLOTEN	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Dinsdag	3-4-2018	De Braintrainer komt ons vertellen en laten zien hoe dit werkt, we zijn benieuwd uw ook?	Macaroni met kaas
Woensdag	4-4-2018	Handmassage voor iedereen	Hutspot
Donderdag	5-4-2018	Appelmoes maken	Rode kool met appelmoes
Vrijdag	6-4-2018	Fit bij de koffie / kent uw deze nog?	Rijst, ragout en groente
Maandag	9-4-2018	Boidanza / gezelschapspelletjes	Nasi
Dinsdag	10-4-2018	Creatief vogelhuisjes / Wandelgroep/ tafeltennissen	Aardappelschotel
Woensdag	11-4-2018	Braintrainer oefeningen doen	Aard., Vis en groente
Donderdag	12-4-2018	Zoete hapjes maken	Pasta met gerookte kip en doperwten
Vrijdag	13-4-2018	Fit bij de koffie / muziek	Japanse curry
Maandag	16-4-2018	Dr. SNUFFEL komt langs met border collies wilt uw ook ervaren hoe dit is kom gezellig langs de koffie staat klaar.	Chili Concarne
Dinsdag	17-4-2018	Creatief / we fietsen samen rondje Nederland Wandelgroep	Rosti met groente en kip
Woensdag	18-4-2018	We gaan de tuin onkruid wieden	Pasta
Donderdag	19-4-2018	Bj mooi weer naar de kinderboerderij	Brood knakworst
Vrijdag	20-4-2018	Fit bij de koffie / welkom aan tafel	pannenkoeken
Maandag	23-4-2018	Biodanza / Rijmen en dichten	Lasagne
Dinsdag	24-4-2018	Creatief schilderen / de mannen gaan de schuur in voor het echte mannen werk	Kip hawaii
Woensdag	25-4-2018	Handmassage en handverzorging	Stoofpotje met bonen
Donderdag	26-4-2018	Konings spelen met ouderwetse hapjes	Soep met broodmaaltijd
Vrijdag	27-4-2018	KONINGS DAG WE ZIJN GESLOTEN!!	
Maandag	30-4-2018	Biodanza / geheugen training	Wittebonen schotel
Dinsdag	1-5-2018	Creatief kaarten maken / de mannen gaan de schuur in voor het echte mannen werk/ wandelgroep	Aard./ vlees en groente
Woensdag	2-5-2018	We zingen een deuntje.	Soep met groente en brood

## Speciale activiteiten

Elke maandag	Biodanza les door Clarine Ze geeft met veel passie les, een keertje mee zwieren en zwaaien sluit gerust eens aan 10.15 in de grote zaal.	10.15-11.15 uur
Elke dinsdag middag	Wandelgroep gaat op pad zin om mee te gaan 13.30 uur verzamelen we op het spinetpad 2 en sluiten af met een kopje thee. Wilt uw mee meld uw gerust aan 06-41114092 (Bij een uitstap met de bus vragen wij een kleine vergoeding)	13.30 -15.00 uur
Elke donderdag	Bakken is een gezellige hobby van ons alle Dit doen we dan ook gezellig samen	
20-04-2018	Wilt uw gezellig mee doen met ons pannenkoeken feest meld uw aan, en wij zetten er een bordje bij. 06-41114092 voor €3,50 eet uw al lekker mee.	

## Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10.00-16.00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.