

Programma januari 2018

Ontmoetings- en activiteitscentrum King Arthur Groep
Spinetpad 2, 3822 DT Amersfoort
OC Amersfoort 06-41114092

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	01-01-2018	Nieuwjaarsdag, wij zijn gesloten	XXX
Dinsdag	02-01-2018	Proosten op het nieuwe jaar	Sperziebonenschotel
Woensdag	03-01-2018	Wat zijn Uw voornemens voor 2018?	Nasi
Donderdag	04-01-2018	Tekenen en schilderen	Hutspot
Vrijdag	05-01-2018	Sporten en bewegen / Sjoel competitie	Aardappel schotel
Maandag	08-01-2018	Biodansa en kaarten maken	Boeren kool ala Cecile
Dinsdag	09-01-2018	We gaan erop uit!! De Hartjes Kussentjes worden aangeboden in Hilversum	We lunchen ergens verassing!!
Woensdag	10-01-2018	Verhalen en gedichten	Zuurkool
Donderdag	11-01-2018	Hints: raadt het spreekwoord	Macaroni
Vrijdag	12-01-2018	Schilderen en tekenen/ sjoelcompetitie	Spinazie schotel met Ham
Maandag	15-01-2018	Biodansa en samen koken	Rodekool/ aardappelen en appelmoes
Dinsdag	16-01-2018	Kunst bekijken/ wandelgroep	Rijst, ragout en doperwtten
Woensdag	17-01-2018	Bij droog weer lekker wandelen.	Chili con carne
Donderdag	18-01-2018	Geheugenspelletjes	Boerenomelet met brood
Vrijdag	19-01-2018	Fit bij de koffie sporten met Hayo	Aardappelen vlees en groente
Maandag	22-01-2018	Biodansa en samen koken	Prei uit zijn jasje
Dinsdag	23-01-2018	Kunstwerk maken / wandelgroep	Kip kerrie
Woensdag	24-01-2018	Sjoelen en biljarten	Maaltijdsoep met brood
Donderdag	25-01-2018	Een creatieve dag	Aardappelen, vlees en groente.
Vrijdag	26-01-2018	Sporten en bewegen/ sjoelcompetitie	Nasi
Maandag	29-01-2018	Biodansa en samen koken	Macaroni met kaas
Dinsdag	30-01-2018	Kunstwerk maken/ wandelgroep	Bruine bonen
Woensdag	31-01-2018	Verjaardag koningin Wilhelmina: wat weet U van het koningshuis?	Pannenkoeken.

Speciale activiteiten

maandag	Er is Biodansa uw bent van harte uitgenodigd om mee te doen.	10.30-11.30
Dinsdag	We gaan aan een kunstproject beginnen dit zal elke dinsdag een beetje mooier worden.	10-12.30
Woensdag	Elke woensdag is een handmasseur vindt uw het ook eens heerlijk aandacht voor uw zelf. Uw bent van harte welkom	10-12 uur
Vrijdag	De sjoelcompetitie gaat weer van start uw kunt elke gewenst moment aansluiten.	11-12 uur Inloop

Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	10:00-16:00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.