

# SPORT IN AMERSFOORT NOORD

Sporten bij jou in de buurt? Met een groep, bij een vereniging of met school? De Buurtsportcoaches van de Gemeente Amersfoort maken het mogelijk. Ze zijn met allerlei sportactiviteiten te vinden bij jou in de buurt. Dat is goed nieuws, want sporten is gezond én leuk.

De coaches zijn er voor iedereen voor wie sporten niet vanzelfsprekend is. Zoals kwetsbare jongeren, kinderen met een beweegachterstand of kinderen uit gezinnen die geen geld hebben om te sporten.

Zo wordt sporten mogelijk voor iedereen! De Buurtsportcoaches in Amersfoort Noord zijn Mark Schepp en Nadine de Goede. Neem contact op over al jouw sportvragen.

## CONTACT

MSchepp@sro.nl, T. 033 4225178  
NdGoede@sro.nl, T. 033 4225185

En kijk op  
[www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl)

## ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

ACTIVITEIT	LOCATIE	DAG EN TIJD	KOSTEN	WIE?	AANMELDEN
<b>Wandelen</b>	Het nieuwe Middelpunt Spinetpad 2	<b>iedere maandag</b> 14.00 - 15.00 uur (start vanaf 18/9)	geen	<b>Volwassenen</b>	Jkievit@sro.nl
<b>Dance4Fun</b> Studio Pauline.	Spinetpad 10	<b>iedere donderdag</b> 19.15 - 20.15 uur (start 21/9)	1 x €3,- 11 x €30,-	<b>Volwassenen</b> (meiden & vrouwen met licht verstandelijke beperking)	lhuijzendveld@sro.nl
<b>Move2Socialize</b> Ontmoeten & bewegen.	De Neng	<b>iedere woensdag</b> 10.00 - 11.00 uur	geen	<b>Volwassenen</b> (niet aangeboren hersenletsel)	Jkievit@sro.nl
<b>Move2Socialize</b> Ontmoeten & bewegen.	De Neng	<b>iedere woensdag</b> 11.00 - 12.00 uur	geen	<b>Volwassenen</b>	mschepp@sro.nl
<b>Ladies2Move</b> Ontmoeten & bewegen.	Sporthal Nieuwland	<b>iedere woensdag</b> 11.30 - 12.30 uur	€1,50	<b>Volwassenen</b> (alleen vrouwen - vrouwelijke docent!)	Jkievit@sro.nl
<b>Ladies2Move Streetdance</b> Studio Pauline.	Spinetpad 10	<b>iedere donderdag</b> 20.15 - 21.15 uur (start 21/9)	€2,00	<b>Volwassenen</b> (alleen vrouwen)	paulinedejager@casema.nl

## ACTIVITEITEN JEUGD

ACTIVITEIT	LOCATIE	DAG EN TIJD	KOSTEN	WIE?
<b>Sport instuif</b> Lekker sporten na schooltijd.	Gymlokaal Koning Arthurpad	<b>iedere maandag</b> 15.00 - 16.00 uur	geen	<b>Groep 5 &amp; 6</b>
<b>Sport instuif</b> Lekker sporten na schooltijd.	Gymlokaal Koning Arthurpad	<b>iedere maandag</b> 16.00 - 17.00 uur	geen	<b>Groep 7 &amp; 8</b>
<b>Sport instuif</b> Lekker sporten na schooltijd.	Gymlokaal Koning Arthurpad	<b>iedere dinsdag</b> 16.00 - 17.00 uur	geen	<b>Groep 3 &amp; 4</b>
<b>Zaalvoetbal</b>	Gymlokaal Spinetpad	<b>iedere woensdag</b> 16.00 - 17.15 uur	geen	<b>8 - 12 jaar</b>
<b>Sport instuif</b> Lekker sporten na schooltijd.	Hoogland - Schoolplein (naast De Neng)	<b>iedere donderdag</b> 15.00 - 16.00 uur	geen	<b>6 - 12 jaar</b>
<b>Zaalvoetbal</b>	Gymlokaal Spinetpad	<b>iedere donderdag</b> 16.00 - 17.15 uur	geen	<b>10 - 15 jaar</b>
<b>Streetdance Kids</b> Studio Pauline.	Spinetpad 10	<b>iedere donderdag</b> 18.00 - 19.00 uur (start 21/9)	€1,50	<b>8 - 12 jaar</b>

mede mogelijk gemaakt door:

# SPORT IN AMERSFOORT NOORD

ACTIVITEITEN SENIOREN				
ACTIVITEIT	LOCATIE	DAG EN TIJD	KOSTEN	AANMELDEN
Topfit gym 60+	Leo's Oord kapel in Hoogland	iedere maandag 10.45-11.30 uur	€ 2,75	Heleen Zuiderduin*
Topfit Internationale dans	de Neng in Hoogland	iedere maandag 9.30-11.00 uur	€ 3,85	Emmy Muijs 033 - 475 37 92
Topfit gym damesgym 60+	de Bieshaar in Hoogland	iedere maandag 11.00-12.00 uur	€ 3,20	Heleen Zuiderduin*
Topfit gym 60+	de Neng in Hoogland	iedere maandag 14.30-15.15 uur	€ 2,90	Heleen Zuiderduin*
Topfit sport en spel 50+	de Neng in Hoogland	iedere maandag 15.30-16.30 uur	€ 4,50	Heleen Zuiderduin*
Topfit damesgym	de Boogkerk in Nieuwland	iedere dinsdag 09.30-10.15 uur	€ 3,70	Heleen Zuiderduin*
Topfit damesgym	de Boogkerk in Nieuwland	iedere dinsdag 10.30-11.15 uur	€ 3,70	Heleen Zuiderduin*
Topfit Pilates 55+	Zaal in de Koperhorst	iedere woensdag 9.00-10.00 uur	€ 5,00	Nienke Berrens 033 - 434 06 16
Topfit Stoelpilates 55+	Zaal in de Koperhorst	iedere woensdag 10.00-11.00 uur	€ 5,00	Nienke Berrens 033 - 434 06 16
Topfit damesgym	Kerk de Hoeksteen in Schothorst	iedere woensdag 9.00-10.15 uur	€ 3,60	Heleen Zuiderduin*
Topfit damesgym	Kerk de Hoeksteen in Schothorst	iedere woensdag 10.30-11.45 uur	€ 3,60	Heleen Zuiderduin*
Topfit Stoelpilates 55+	Zaal in de Garietstraat	iedere donderdag 9.00-9.45 uur	€ 3,00	Nienke Berrens 033 - 434 06 16
Topfit gym 60+	Wijkcentrum Het Middelpunt in Zielhorst	iedere donderdag 9.00-9.45 uur	€ 3,20	Heleen Zuiderduin*
Topfit gym 60+	wijkcentrum Het Middelpunt in Zielhorst	iedere donderdag 10.00-10.45 uur	€ 3,20	Heleen Zuiderduin*
Topfit gym rondom de stoel 60+	Wijkcentrum Het Middelpunt in Zielhorst	iedere donderdag 11.15-12.00 uur	€ 3,20	Heleen Zuiderduin*

\*Contactgegevens Heleen Zuiderduin: [hzuiderduin@sro.nl](mailto:hzuiderduin@sro.nl), 06 - 174 553 23